

お元気ですか



No.101 2026年度 夏号

医療法人社団 健育会
西伊豆健育会病院



@NISHIIZUBYOUIN

『お元気ですか』が新しくなりました！

地域の健康情報はもちろん、地域で頑張る人や地域の話など、「読んで楽しめる広報誌」を目指してリニューアルしました。これからも地域の皆さまの暮らしに役立つ情報をお届けしてまいります。

わくわく農園収穫祭を開催しました



吉田副院長が特製カレーを調理



暑い日はかき氷が大人気！



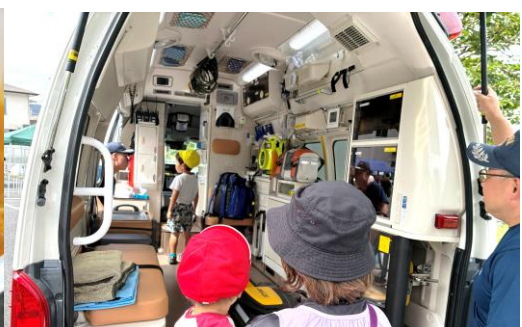
震度7の揺れを体験する仲田院長



「全然動けないよ」実際の揺れの
激しさを実感



わくわく農園のじゃがいもを
使った特製カレー



救急車の中を探検！

地域共創プロジェクト「わくわく農園」で収穫したじゃがいもを使い、「わくわく農園収穫祭」を開催しました。当日は地域の皆さまやお子さん連れのご家族など、多くの方にご来場いただき、笑顔あふれる一日となりました。会場では、副院長がわくわく農園で収穫したじゃがいもを使った特製カレーを調理し、多くの方から「おいしかった！」との嬉しい声をいただきました。また、かき氷やポップコーン・ところてんも振る舞い大人気でした。

さらに、救急車や消防車、白バイの展示・乗車体験、地震体験車による防災体験、BLS（一次救命処置）体験、健康相談コーナーなども実施しました。普段なかなか触れる機会のない体験を通して、医療や防災も身近に感じていただける機会となりました。

地域のお店もイベントを盛り上げました



地域のお店にご出店いただき、おいしい食事やスイーツでイベントを盛り上げていただきました。病院と地域が一緒につくり上げた、笑顔あふれる一日となりました。



Vol.1 森のカフェ リトルハート 西伊豆大沢里 「ここだ！」と思えた場所で、13年 — 千葉から移住したコーヒー店オーナー —

地域で活躍する人や地域を支える人をご紹介します新連載です

Q. 西伊豆へ移住したきっかけを教えてください。

緑が多い場所でお店を開きたいと思い、13年前に千葉県から西伊豆へ移住しました。物件を探していた際に、妻の母が今の場所を見つけてくれました。実際に訪れると、澄んだ空気と日当たりの良さに一目ぼれし、「ここだ！」と感じたことが移住の決め手になりました。

Q. 実際に暮らしてみてどうでしたか？

移住当初は、冬の風の強さや生活環境の違いに戸惑うこともありましたが、それでも暮らしを重ねる中で、豊かな自然や子どもがのびのびと育つ環境の良さを実感し、今では「西伊豆で子育てができて本当に良かった」と感じています。

Q. お店の現在の活動や今後の予定を教えてください。

現在は毎週末、西伊豆町仁科の産地直売所「はんばた市場」でコーヒーを販売しています。秋頃のお店再開を目指して準備を進める一方、オーガニック素材や地域の食材を使ったスイーツづくりにも力を入れています。「堂ヶ島ソルティークッキー」は「西伊豆自慢品」にも選ばれ、焙煎したコーヒーはインターネットでも購入できます。



Instagram
最新の営業日やイベント
情報はこちら ▼



今回の病院祭で初めて出店していただいたことをきっかけに、お話を伺いました。コーヒーを通して地域の魅力を届ける姿に、私たちもたくさんの元気をいただきました。これからも地域で頑張る人や地域の魅力をお届けしていきます。

地域で専門的な診療を

順天堂大学静岡病院医師による外来のご案内

西伊豆健育会病院では、順天堂大学静岡病院の医師による専門外来を実施しています。

地域にしながら順天堂大学静岡病院の医師による診療を受けることができ、専門的な診断・治療につなげています。

曜日	診療科	時間帯
月曜日	泌尿器科	午前・午後
火曜日	小児科	午後のみ
水曜日	皮膚科	午前・午後
	整形外科	午前・午後
木曜日	呼吸器外科	午前・午後(第1・2・3週のみ)
金曜日	循環器内科	午前のみ(第2・3週のみ)

水上 健先生の特別外来

国立病院機構 久里浜医療センター

内視鏡部長 慶應義塾大学病院 IBS・便秘外来担当

大腸内視鏡検査・便秘・過敏性腸症候群(IBS)など、消化器疾患を専門とする水上 健先生

による特別外来を3か月ごとに開催します。

第1回 特別外来

8月22日(土)9:00~11:30 完全予約制

外来予定の最新情報は
こちら ▼



📞 外来ご予約・お問い合わせ 0558-52-2366(代表)

お元気ですか 第101号 2026年7月発行

発行 医療法人社団健育会 西伊豆健育会病院 医療連携室
〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科138-2
TEL 0558-52-2626(医療連携室直通)

ホームページ <http://www.nishiizu.gr.jp/index>
ブログ <http://ameblo.jp/kenikukai-nishiizu/>

