

## それって本当に花粉症！？

3月は花粉症の季節です。

くしゃみや鼻水が出ると「今年も花粉症かな」と思われる方も多いのではないのでしょうか。

しかし、この時期はインフルエンザなどの感染症もみられます。症状が似ていることもあり、自己判断が難しい場合があります。

### 花粉症でよくみられる症状は

- ・透明でさらさらした鼻水
- ・繰り返すくしゃみ
- ・目のかゆみ
- ・発熱はあまりみられない



### インフルエンザなどの感染症でみられる症状は

- ・急な発熱
- ・強いだるさ
- ・関節痛や筋肉痛
- ・咳やのどの痛み



鼻水や咳など、共通する症状もあります。

また、花粉症と感染症が同時に起こる可能性もあります。

「いつもの症状と違う」「思ったよりつらい」と感じた場合は、医療機関での診察をおすすめします。適切な診断により、「必要なお薬の処方」「重症化の予防」「周囲への感染対策」につながります。



気になる症状がある場合はご相談ください。

# 火災訓練を行いました



2階病棟での火災発生を想定した防災訓練を実施しました。  
近年、全国的に火災が多く発生している状況も踏まえ、当院では定期的に火災を想定した訓練を行っています。訓練では、火災の発見から通報、初期消火、避難誘導までの一連の流れを確認し、実践的な内容で実施しました。今後も継続して防災訓練を実施し、安心・安全な医療環境の維持に努めてまいります。

## 医師異動のお知らせ

3月末をもちまして、田保友輔医師、吉田晋一郎医師が退職します。4月以降も診療体制を整え、引き続き安心して受診いただけるよう努めてまいります。

3月は1名の医師が研修を行います。

静岡赤十字病院

小林 あい医師

問い合わせ先

西伊豆健育会病院

代表番号 : ☎0558-52-2366

医療連携室 : ☎0558-52-2626