

病院だより



西伊豆健育会病院 2025年度第11号

冬の皮膚トラブルにご注意！！

最近、雨が少なく空気が乾燥した日が続いています。湿度が下がると、皮膚から水分が失われやすくなり、かゆみ・粉ふき・ひび割れなどの症状が起こりやすくなります。

乾燥によって皮膚のバリア機能が弱まると、かゆみを感じやすくなり、掻くことで湿疹や炎症につながることもあります。特に高齢の方や、お子さん、もともと皮膚が弱い方は注意が必要です。



受診するタイミングは？

次のような症状がある場合は受診をおすすめします。

- ・ 保湿をしてもかゆみや赤みがよくなる
- ・ かゆみが強く、夜眠れない
- ・ 掻いたところがじゅくじゅくする・かさぶたになる
- ・ ひび割れや出血がある
- ・ 症状が広い範囲に広がってきた
- ・ 何度も同じ症状を繰り返している

特に、ご高齢の方や小さなお子さんは、乾燥をきっかけに湿疹や皮膚炎を起こしやすいことがあります。

「少し気になるな」「いつもと違うな」と感じた時点で、早めに受診することで症状の悪化を防ぐことができます。



不安や違和感を感じたら、早めに外来受診をおすすめします。

皮膚科外来 毎週水曜日

訪問看護のご紹介

ご自宅での「安心」を支えます

訪問看護師は、主治医と連携しながら、
ご自宅での療養生活をサポートします。

主なサービス

1. 健康管理

病状の確認、血圧・体温測定などを行
い体調の変化を見守ります。

2. 日常生活のケア

清潔ケア、入浴介助、排泄ケアなど、
毎日の生活を無理なく続けられるよう
お手伝いします。

3. 医療処置

お薬の管理、人工肛門・尿バルーンの
管理、褥瘡（床ずれ）や傷の処置など、
医師の指示に基づいた医療ケアを行
います。

4. 転倒予防・リハビリ

ご自宅の環境に合わせたリハビリで、
転倒予防や身体機能の維持を支援し
ます。

5. ターミナルケア

住み慣れたご自宅で、その人らしく
過ごせるよう、看取りまで寄り添
います。

24時間体制でサポートします

夜間・休日を含め、緊急時は電話1本
で看護師が対応します。

お問い合わせ先

ゆうあい訪問看護ステーション ☎ : 0558-52-5111

2月は4名の医師が研修を行います。

名古屋掖済会病院

静岡赤十字病院

静岡市立静岡病院

泉大津急性期メディカルセンター

山口 雄一郎 医師

香野 さちか 医師

山口 真央 医師

濱田 慶有 医師

問い合わせ先

西伊豆健育会病院

代表番号 : ☎0558-52-2366

医療連携室 : ☎0558-52-2626

