

# 病院だより

西伊豆健康会病院 2025年度第11号



## 冬の皮膚トラブルにご注意！！

最近、雨が少なく空気が乾燥した日が続いています。湿度が下がると、皮膚から水分が失われやすくなり、かゆみ・粉ふき・ひび割れなどの症状が起こりやすくなります。

乾燥によって皮膚のバリア機能が弱まると、かゆみを感じやすくなり、搔くことで湿疹や炎症につながることもあります。

特に高齢の方や、お子さん、もともと皮膚が弱い方は注意が必要です。



### 受診するタイミングは？

次のような症状がある場合は受診をおすすめします。

- ・ 保湿をしてもかゆみや赤みがよくならない
- ・ かゆみが強く、夜眠れない
- ・ 搔いたところがじゅくじゅくする・かさぶたになる
- ・ ひび割れや出血がある
- ・ 症状が広い範囲に広がってきた
- ・ 何度も同じ症状を繰り返している

特に、ご高齢の方や小さなお子さんは、乾燥をきっかけに湿疹や皮膚炎を起こしやすいことがあります。

「少し気になるな」「いつもと違うな」と感じた時点で、早めに受診することで症状の悪化を防ぐことができます。



**不安や違和感を感じたら、早めに外来受診をおすすめします。**

**皮膚科外来 毎週水曜日**

# 訪問看護のご紹介



## ご自宅での「安心」を支えます

訪問看護師は、主治医と連携しながら、ご自宅での療養生活をサポートします。

### 主なサービス

#### 1. 健康管理

病状の確認、血圧・体温測定などを  
行い体調の変化を見守ります。

#### 2. 日常生活のケア

清潔ケア、入浴介助、排泄ケアなど、毎日の生活を無理なく続け  
られるようお手伝いします。

#### 3. 医療処置

お薬の管理、人工肛門・尿バルーンの管理、褥瘡（床ずれ）や傷  
の処置など、医師の指示に基づいた医療ケアを行います。

#### 4. 転倒予防・リハビリ

ご自宅の環境に合わせたリハビリで、転倒予防や身体機能の維持  
を支援します。

#### 5. ターミナルケア

住み慣れたご自宅で、その人らしく過ごせるよう、看取りまで寄  
り添います。

24時間体制でサポートします

夜間・休日を含め、緊急時は電話1本で看護師が対応します。

### お問い合わせ先

ゆうあい訪問看護ステーション ☎ : 0558-52-5111

2月は4名の医師が研修を行います。

名古屋掖済会病院

山口 雄一郎 医師

静岡赤十字病院

香野 さちか 医師

静岡市立静岡病院

山口 真央 医師

泉大津急性期メディカルセンター

濱田 慶有 医師

### 問い合わせ先

西伊豆健育会病院 代表番号 : ☎0558-52-2366

医療連携室 : ☎0558-52-2626

