

病院だより

西伊豆健育会病院



第7号

 ワークショップマナのパン屋さんが来ました！



松崎十字の園ワークショップマナのパン屋さんが来ました。久しぶりのパンの販売を楽しみ大盛況でした。

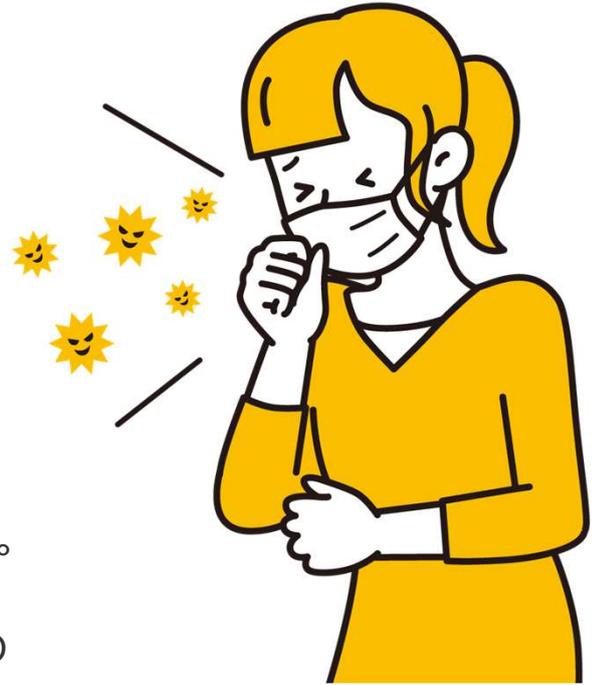
第1・3水曜日 午前11:30~12:30
院内入口横で販売予定となります。
皆さん、是非お立ち寄りください。





秋の喘息に要注意！

今年は残暑厳しかったですが、やっと涼しくなり秋らしくなってきました。実は、秋は一年の中でもっとも秋は「気管支ぜんそく」「咳ぜんそく」が最も悪化しやすい季節ということは知っていますか？
喘息が悪くなる原因は3つあります。



1. 気温の変化

日中の気温の寒暖差が大きくなります。ぜんそくの発作は気温が一番下がる夜中から朝方にかけて出やすくなるので、寝冷えに注意が必要です。

2. ブタクサの花粉

ブタクサの花粉はサイズが小さく、気管まで入り込み咳や喘息などの気管支の症状を起こしやすいという特徴があります。

3. ダニ

夏に繁殖したダニが寿命を迎え、秋はダニの糞や死骸が最も増え、ハウスダスト（ほこり）の主な成分となり、吸い込んだ時にアレルギー症状を起こす原因となります。

高齢者の喘息は、心臓病や慢性閉塞性肺疾患などの病気との合併も多くなり、喘息になると呼吸機能が急激に低下してしまうため、注意が必要です。

ハウスダストを除去するためには、部屋の定期的な掃除が大切です。外出から帰ったら、うがいや手洗いを行ないましょう。



問い合わせ先

西伊豆健育会病院

代表番号 : ☎0558-52-2366

医療連携室 : ☎0558-52-2626