

病院だより



西伊豆健育会病院 令和6年 第2号



地域との連携を大切にしています



地域の診療所や介護支援事業所や介護施設等と連携を深めるため、カンファレンスや勉強会を開催しています。

令和6年度に入り、病診カンファレンス・在宅医療懇談会を計3回開催し情報共有を行いました。



マムシにご注意ください！

5月からマムシに咬まれて入院される方が増えてきました。

マムシは5月ごろから10月ごろまで活動し、山林の中や、田畑に出現し特に水辺や湿ったところを好みます。

春秋は昼間に活動しますが、気温が24～28度になると特に活発に

になり、涼しい夕方や蒸し暑い夜に遭遇することが多くなるようです。



マムシに咬まれたら？

噛まれた箇所を心臓より低くし、毒の広がりを防ぐため、患部より少し心臓に近い部分を縛ります。

※止血を目的とするのであまりきつくしめすぎないようにしてください傷口を洗い、安静を保ちながら医療機関へ行きます。

冷やしても、ヘビの毒には効果がないので冷やさないで良いです。

また、かまれた箇所に口をつけて毒を吸い出すのは、誤って毒を飲み込んだり、口の中に残ってしまったりすることがあるので絶対にやめましょう。



マムシに咬まれないようにするには？

マムシがいそうな場所では、ゴム手袋や長靴を着用し、肌の露出を控え、足を守るために長靴を履きましょう。

また、草刈りや落ち葉をかき分けるときは、最初に鎌や棒などを使ってままムシがいらないか様子を見るのも良いです。



問い合わせ先

西伊豆健育会病院

代表番号 : ☎0558-52-2366

医療連携室 : ☎0558-52-2626