

67号

2015.5

お元気ですか

病院理念 西伊豆健育会病院は、地域の活力と皆様の安心のために
職員一丸となって、持てる技術と情熱を注ぎます



photo

病院名が
変わりました！



Contents



病院ニュース

- P2 ご挨拶 佐野マネージングディレクター
- P3 訪問診療のご案内
- P4 新任医師紹介
- P5 皮膚科外来について

栄養関連

- P6 簡単レシピ「小松菜」

医療情報

- P7 アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査



ご挨拶



マネージングディレクター
佐野 良一

はじめまして。昨年10月より赴任いたしました、マネージングディレクターの佐野です。

平成元年に開院したときから勤めていてこの度、10年ぶりに戻ってまいりました。当時から救急を断らないという方針でその時は一スタッフとしてがむしゃらに働いていたことが昨日のように思い出されます。

西伊豆地域の救急を担う病院としてこれからも救急体制を維持していくとともに、今年度は在宅医療にも力を入れていきたいと考えています。

当院は昨年度より国が進めている「在宅医療連携推進事業」の西伊豆地域の事務局として活動してまいりました。この地域の医療・介護について考え、よりよい医療・介護サービスを提供できるようにする活動です。

これからも地域の皆さまや行政に、ご協力・ご支援を頂きながら皆さまとともに、地域に根ざした病院として成長していきたいと考えています。

新年度がスタートし、「西伊豆病院」から「西伊豆健育会病院」と変更になりました。

「健育会グループとして、グループ力で支え合いながら、更によりよい地域医療サービスを提供していきたい」という思いを込めての改名です。

4月より新しいスタッフも加わり、今年度も職員一同新たな気持ちで精進してまいります。
どうぞよろしくお願い致します。



西伊豆健育会病院

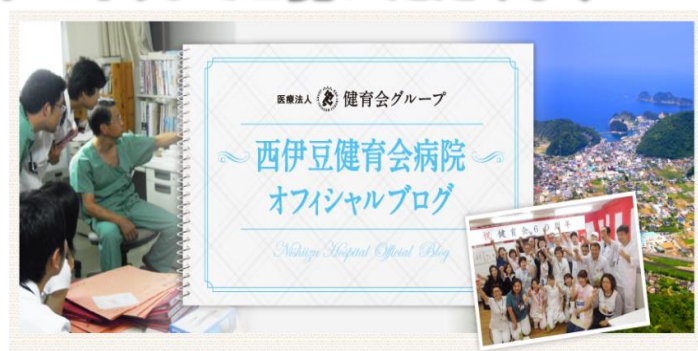
検索



『ホームページ』より入院されている患者さんにお見舞いメールを送ることができます。

病院の紹介、医師の紹介、外来医師担当表や健康診断の案内なども掲載されています。

『ホームページ』や『ブログ』を
インターネットでご覧いただけます！



『オフィシャルブログ』では、病院内での勉強会やイベントなど、様々な出来事や入院患者さんが召し上がっている食事の紹介など、楽しい記事が盛りだくさんです。

是非、ご覧下さい！

訪問診療のご案内

訪問診療とは、体調がすぐれない時だけ伺う往診とは異なり、お一人での通院が困難な方や退院後のケアが必要な方に対し、医師が定期的に診察にお伺いし、計画的に健康管理を行うものです。

訪問診療の対象者

- 病院への通院が困難で、ご自宅での診療を希望される方
- ご自宅での療養を希望される方
- がん、難病、重度障害などの治療をご自宅で受けてみたい方
- 病院を退院した後、ご自宅でケアを受けたい方



訪問診療による医療

- 医師による定期的(月2回以上)な診療・お薬の処方
- 点滴、注射、経管栄養(胃ろうなど)、留置カテーテルの 管理・交換
- 褥瘡(床ずれ)の処置・治療
- 末期がん、寝たきりの患者様の治療・管理・緩和ケア
- 在宅酸素、人工呼吸器(気管カニューレの交換など)の管理

ご利用までの流れ

1	まずご相談下さい	ご家族、ケアマネージャーの方より病院にご相談ください 入院中の場合は、病院の医療相談員等にご依頼ください
2	面談と説明 ・ 申込	医師との面談及び費用等説明を聞いて頂き、ご了承頂いた上 申込書に記入していただきます
3	訪問診療計画の作成	患者様、ご家族様とご相談のうえ、診療方針、訪問のスケジュール を医師が計画いたします
4	訪問診療の開始	定期的に(通常月2回以上)に医師がご自宅に訪問し、診療、療 養上の相談・指導等をさせていただきます

お薬について

基本的には「定期のお薬」と「臨時で処方されたお薬」訪問診療申込時に選んだ調剤薬局に、訪問診療後に取りに行ってください。

取りに行けない場合は、配達していただく方法もございます。

配達を希望される場合は別途料金がかかります。ご相談下さい。



* 医師の紹介 *

内科 常勤



林 耕次(はやし こうじ) 医師 (石川県 出身)

今年度より内科医として赴任致しました林耕次と申します。これまで循環器内科(特に狭心症や心筋梗塞等の虚血性心疾患)を専門にやってきました。2013-2014年に沼津の静岡医療センターに勤務しておりましたので、ひょっとしたらお会いしたことがある方もいらっしゃるかもしれません。

私は将来、故郷である石川県で地域医療を行いたいと考えています。心疾患や内科的疾患だけでなく一人一人の患者さんを総合的に診察できるように精進して参ります。お体の事で不安な事や気になることがあれば、お気軽に相談して頂ければ幸いです。

趣味は読書、ドライブですが、西伊豆は美しい海や山に囲まれているので、今後トレッキング、キャンプや釣り等もやってみたいと考えています。サッカー・フットサルも好きなので、機会があれば是非参加したいと思えます。 よろしく願いいたします。

内科 常勤



坂本 壮(さかもと そう) 医師 (千葉県 出身)

みなさん、はじめまして。東京都練馬区にある順天堂大学練馬病院から西伊豆健育会病院へ学びに来ました坂本です。地元は千葉の佐原で、祖父の代から開業しており、私もゆくゆくは後を継ぎたいと考えております。

皆さんが抱えている問題を共に解決していくべく努力し、自身も学び成長していきたいと思っております。自身が抱えている病気を正しく知ることが第一歩だと思いますので、わからないことがあれば何でも聞いて下さい。

趣味はスポーツ全般(学生時代はラグビー部、テニス部に所属)、舞台鑑賞(主にミュージカル)です。

西伊豆に関して知らないことばかりですので色々と教えて下さい、どうぞ皆さんよろしくお願いいたします。

消化器内科 非常勤



吉田 智彦(よしだ ともひこ) 医師 (東京都 出身)

始めまして。縁がありまして4月より内視鏡業務を担当させていただくことになりました。

普段勤務している病院では内視鏡診療部の責任者をしており、日々病気の早期発見、早期治療に尽力しております。

これといった趣味はありません。家族と過ごす時間を大切にしたり、美味しい物を食べたり、運動をしたり、旅行をしたり、本を読んだりなどありきたりなことを大事に考えています。

勤務日も限られておりご不便をかけることもあると思いますが、少しでも皆様のお腹の健康に役立てるように頑張りたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。

* 医師の紹介 *

内科 半年勤務



林 良典(はやし よしのり) 医師 (愛知県 出身)

はじめまして、東京医療センター総合内科医師3年目の林良典と申します。
この度、3月29日から9月末まで西伊豆病院にて研修を行なわせていただき、毎週水曜日午前、田子診療所にて外来を担当させていただきます。

私は生まれも育ちも愛知県であり、裸祭りや銀杏が名産の愛知県稲沢市というところにある厚生連稲沢厚生病院にて初期研修を行ないました。

内科全般を現在勉強しておりますが特に感染症に力を入れて頑張っております。日常で困っていること、些細なことでもかまいませんので皆様の健康のご相談役になれたらと思っております。小～大学まで野球部に所属しており野球のお話も大歓迎です。

半年間よろしくお願いいたします。

皮膚科外来が再開しました！

平成25年10月で終了していましたが皮膚科外来ですが、平成27年4月8日より 月に2回 順天堂大学静岡病院 皮膚科医師の診療を再開しました。

第2、第4水曜日の 午前外来・午後外来です。

お電話で予約もできますので、是非ご利用下さい。

皮膚科 非常勤



清水 智子(しみず ともこ) 医師 (東京 出身)

5月から静岡でお世話になってます。

皮膚のお悩み、気軽に相談して下さい。

一緒に治療していきましょう。

学生時代は吹奏楽にピアノ、ダンス、ラグビー部のマネージャーとやっていました。

伊豆のおすすめを色々おしえて下さい

短い間ですが、静岡の皆様よろしくおねがい致します。

小松菜とささ身の塩いため(2人分)

材料 《2人分》

小松菜・・・140g

A 塩・こしょう・・・各数量
酒・かたくり粉・・・各小さじ1と1/2

B 酒・・・大さじ1
塩・砂糖・・・各小さじ1/3
こしょう・・・少量
水・・・大さじ2

油・・・大さじ1

カルシウム
128mg

作り方

- ①小松菜は株元に切り目を入れて洗い、4-5cm長さに切って軸と葉に分ける。にんじんは4～5cm長さの短冊切りにする。
- ②ささ身は筋を除いて厚みを半分切に切って開き、薄くそぎ切りにする。Aで下味をつける。
- ③フライパンに油を熱し、ささ身、にんじん、小松菜の軸の順に加えて炒める。Bを加え、ふたをして1～2分火を通し、ふたをとって小松菜の葉を加えてさっといため合わせる。



シンプルな調味で材料の風味をしっかり感じられる一品です！

いやし 癒しの空間

透析室の待合室では、絵手紙がお出迎えします。

これは、一般の方が、書いたもので、不定期ですが、更新されていきます。最近では、絵手紙の上達も伝わってきます！思わず“笑顔”になる作品も多く、季節感をたっぷりと感じることができます。

提供して頂いている皆さま、いつもありがとうございます。



1回の採血で、複数のがんのリスクを評価！

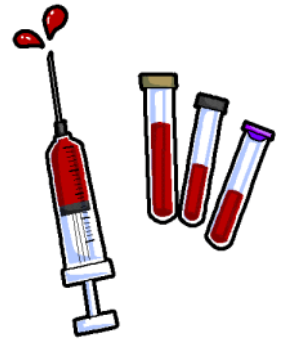
アミノインデックスがんリスクスクリーニング (AICS)

AICS とは？

血液中の各種アミノ酸濃度から、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度バランスの違いを統計的に解析することで、がん罹患しているリスクを評価する新しい検査です。
健康な人の血液中のアミノ酸濃度は、それぞれ一定に保たれるようにコントロールされていますが、さまざまな病気になると、一定に保たれている血液中のアミノ酸濃度のバランスが変化することが分かっています。この性質を応用したのがAICSです。

AICS の特徴

1. 血液中のアミノ酸濃度測定による全く新しいタイプの検査です。
2. 一度の採血で、複数のがんを同時に検査できます。
3. 早期がんにも対応した検査です。
4. 採血による簡単な検査であり、健康診断で同時に受診できます。



AICS で何が分かるの？

【検査の対象となるがん】

男性では胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がんの合計4種のがんに対するリスクを評価します。

女性では胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん・卵巣がんの合計5種のがんに対するリスクを評価します。

(子宮がん・卵巣がんについては、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんであるリスクを評価することはできますが、それぞれのがんのリスクについて区別することはできません)

費用について

この検査には健康保険は適用されません。

男性 AICS[4種]: 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん

女性 AICS[5種]: 胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん・卵巣がん

女性 AICS[2種]: 乳がん、子宮がん・卵巣がん

AICS男性[4種]	18,000円
AICS女性[5種]	18,000円
AICS女性[2種]	10,000円
	(税込)

【 関連施設 ～健育会グループ～ 】



熱川温泉病院



お問い合わせは TEL 0557-23-0843

自然環境と人間性の融合。質の高いリハビリテーションと確かな医療を提供する新時代のリゾート・リハビリテーション・ホスピタル。

豊かな自然に恵まれたリゾート環境で、良質な温泉を活かした施設と充実したアメニティを備えリハビリテーションを中心にした新しい考え方の病院です。最高の環境でじっくりとリハビリテーションに専念したいというニーズに応える為、あらゆる職種が協同し徹底したチーム医療を実践しています。



土肥クリニック



お問い合わせは TEL 0558-99-1234

地域で開業されている先生方と連携して地域医療の質の向上に努めています。

西伊豆病院の医師も土肥クリニックで外来診療を行なっております。西伊豆病院 院長「仲田」は火曜日・午後外来を担当し、泌尿器科医師「吉田」は水曜日・午後外来を担当しています。



介護老人保健施設 しおさい

入所のご相談は TEL 52-3000 (入所担当まで)



地域の要介護高齢者の一日も早い家庭復帰と社会復帰を支援する施設です。在宅復帰へ向けたネットワークを構築し、最適の療養環境で最善のケア・リハビリテーションを提供。利用者の方々が心身ともにリフレッシュでき、楽しく有意義な生活が送れるようご支援します。

施設内行事も充実しており、毎月の「お誕生会」に、季節の行事も毎月企画しています。四季折々の行事を行うことで利用者さまと共に季節を感じることが出来ます。



ゆうあい訪問看護ステーション

お気軽にお電話下さい TEL 52-5111

訪問看護は、病気や障害をお持ちの方や高齢者が住み慣れた家で、安心して療養生活を送れるように支援する看護サービスです。看護行為は主治医の治療方針に沿って行われます。また、介護されているご家族に、さまざまな面からアドバイスや支援いたしますので、安心してご利用いただいています。



居宅介護支援（ゆうあい訪問看護ステーション）

お問い合わせは TEL 52-0555

介護に関わるご相談、介護認定申請手続きの代行、ケアプランの作成、介護サービスを提供する事業所との連絡調整、施設の紹介等、介護保険に関わる全てを承ります。介護の必要な方やご家族のご要望を尊重し心身の状況や環境等を十分考慮して可能な限り、望まれる日常生活を営むことができますよう適正な居宅介護支援を提供いたします。お気軽にご相談下さい。

▼皮膚科外来のご案内

日 程 : 毎月 第2・第4 水曜日

担当医 : 順天堂大学 静岡病院 皮膚科医師

『 お元気ですか 第67号 』

平成27年5月 発行

発 行

医療法人社団健育会 西伊豆健育会病院 医療連携室

〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科138-2 TEL 0558-52-2626

ホームページ

<http://www.nishiizu.gr.jp/index2.html>

