



お元気ですか

第64号

新・病院理念 西伊豆病院は、地域の活力と皆様の安心のために、
職員一丸となって、持てる技術と情熱を注ぎます。



脳神経内科 登木口 医師
外来日 月に2日から3日になります！

【外来日】 第3週：火曜日・金曜日
第4週：月曜日

もの忘れ！
ありませんか？



脳神経内科 登木口 進

日本神経学会認定・神経内科専門医

《よくある症状》

1)頭の痛み	7)かつてに手足や体が動いてしまう、ふるえる
2)もの忘れ	8)うまく力がはいらない
3)しびれ	9)歩きにくい、ふらつき、つっぱり
4)めまい	10)しゃべりにくい、ろれつがまわらない
5)むせ	11)ひきつけ、けいれん
6)意識障害	12)ものが二重に見える

《代表的な病気》

頭痛・脳卒中・認知症・てんかん・パーキンソン病・神経難病

脳神経内科とは？

脳神経内科は脳や脊髄・神経・筋肉の病気をみる内科です。
体を動かしたり、感じたりする事や、考えたり覚えたりすることが
上手にできなくなったとき等に受診していただきます。

▼ 掲載内容 ▼



P2 医師の紹介



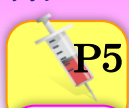
P3 医師の紹介



P3 送迎バスの範囲拡大
4月の診療報酬改定について



P4 健康診断ギフト券について



P5 脳梗塞について 木島医師



P6 簡単レシピ・職員食堂から



P7 健育会グループ
TQM活動発表セミナー



P7 医療相談窓口のご案内

* 医師の紹介 *



脳神経内科 〈第3週：火曜日・金曜日 第4週：月曜日〉

登木口 進 ときぐち すすむ 医師（土肥出身）

伊豆市土肥の生まれで、大学は新潟大学医学部です。

現住所は新潟県小千谷市ですが、西伊豆病院と土肥クリニックに外来診療をしに、第3週と第4週、来ています。

こちらは新潟に比して神経難病の人は少ないですが、気軽に相談して下さい。

【外来予定】

毎月 第3週	火曜日	午前・午後
毎月 第3週	金曜日	午前・午後
毎月 第4週	月曜日	午後

お電話にて日程の確認をして下さい。
また、お電話での予約もできます。



内科 〈月・火・木・金 内科外来担当〉

石郷岡 望 いしごうおか のぞみ 医師（京都 出身）



はじめまして。4月より京都から こちらに参りました。

石郷岡望です。「石郷岡」の読み方は「いしごうおか」です。

名前の由来は青森の弘前市に由来します。

これまで、リウマチ等のアレルギーの病気を中心に、内科一般を診察してきました。

趣味は、おいしいものを食べる事、音楽を聞くことです。

スポーツは得意でないですが、9月にはマラソンを走る予定にしています。

どうぞ宜しくお願い致します。



* 医師の紹介 *



呼吸器外科 〈木曜日 呼吸器外来担当〉

尾泉 広明 おいずみ ひろあき 医師 (東京 出身)

はじめまして。順天堂大学静岡病院 呼吸器外科の尾泉です。

今年の4月から、毎週木曜日に外来を中心に診療を行わせて頂いています。

以前 往診を行っていた経験を生かして、地域医療に貢献できればと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



送迎バスの範囲が広がります！ 土肥方面

このたび、送迎バスの運行範囲が広がります。
地域の皆さまのご要望にお応えするために
伊豆市土肥方面まで送迎を行うこととなりました。
是非、ご利用下さい。

今までご利用されていた、西伊豆町・松崎町の
送迎バスの時刻に変更はございません。

■今までの運行
『宇久須・安良里・田子方面』
『宮ヶ原方面』
『小杉原・池代・門野・桜田方面』
『雲見・八木山・岩科・松崎方面』

■新たに運行
『土肥方面』



4月の診療報酬改定に伴い料金が変わります！

2014年4月 診療報酬の改定によって窓口でお支払い頂く金額が変わります。
一例として初診料・再診料の金額を紹介します。

	診療報酬		1割負担の方		3割負担の方	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
初診料	270点 (2700円)	282点 (2820円)	270円	280円	810円	850円
再診料	69点 (690円)	72点 (720円)	70円	70円	210円	220円

健康診断 ギフト券

大切な人・お世話になった方に
健康診断ギフト券をプレゼントしませんか？

西伊豆病院では、脳ドック、人間ドック（胃カメラ）、
がんドック（上部下部内視鏡ドック・肺ドック）、の
ギフト券を始めました。

いつまでも元気でいてほしいと願う大切な方へ
『日々の感謝の気持ち』と『健康の維持』に
健康診断ギフト券を贈りませんか？

たとえば お誕生日、父の日、母の日、敬老の日、
ご家族へのプレゼントにいかがでしょうか。



- がんドック【下部・上部内視鏡】 20,000円
 - がんドック【肺ドック】 20,000円
 - 人間ドック【胃部レントゲン】 32,400円
 - 人間ドック【胃部カメラ】 41,040円
 - 脳ドック 15,000円
 - 定期健康診断 10,000円
- (税込)

お気軽にお問い合わせください。

西伊豆病院 健康管理室
TEL 0558-52-2366





脳梗塞のはなし

一般の方に知っておいてほしいこと！

【脳卒中とは】

脳卒中とは正常な脳血管循環の破綻によって、脳の機能に何らかの異常を生じる病気のことをいい、主なものに以下の3つがあります。

- ① 脳梗塞：脳血管がつまって血流がなくなり、脳の一部が死んでしまう。
- ② 脳出血：脳血管が破れて脳内で出血し、脳の一部が死んでしまう。
- ③ くも膜下出血：脳動脈瘤などが破裂して脳の周囲で出血し、圧迫で脳が死んでしまう。

今回はこのうち、①の脳梗塞について説明します。

脳梗塞

症状としては、突然に発症した大脳機能の低下となります。例えば・・・

- ① 左や右の半身の麻痺
- ② 顔のどちらか半分の麻痺
- ③ ろれつが回らなくなる
- ④ のみこみが悪くなってむせるようになる
- ⑤ 言葉が出なくなる、文字が読めなくなる

など、いろいろな症状が出ます。軽い場合には、少し左右どちらかに傾くとか、歩くのが少しおかしいといった程度のこともあります。

症 状

診 断

診断には、問診（本人や周囲の人からの状況を説明してもらう）と診察（麻痺の有無などを確認する）が重要ですが、血液検査やCTがとくに重要になります。MRIは治療を決める時点ではあまり役立ちません。

治 療

治療には、大きく分けて以下の3種類に分けられます

- ① 血栓溶解療法：起こったばかりの脳血流のつまりを治して血流を再開させることによって死にかけていた脳細胞を救って麻痺などの症状改善を目指す
- ② リハビリテーション：失った機能の回復をめざす訓練
- ③ 二次予防の内服：いわゆる「血液がさらさらになる」薬を内服することで今後の脳梗塞の発生の確率を少し減らす

ここ10年の話題は①の血栓溶解療法ですが、血栓溶解療法が有効なのは、発生してから4.5時間以内に限られます。さらにいうと、専門施設で治療を行っても、100人に数人程度しか治療効果はないそうです。

みなさんに知ってもらいたいのは、上の症状を自覚したら、すぐに西伊豆病院に来て、医師の診察を受けていただきたいということです。

それらしくみえても、低血糖が原因だったり、CTによって脳梗塞ではなく脳出血（こちらはあまり治療がありません）であることがわかったりするからです。これらの検査で脳梗塞の診断になった場合には、専門施設に連絡をとってすみやかに移動していただくようにしています。

ただし、脳梗塞でも発症からの時間が不明な場合、とくに朝起きたら麻痺していたような場合には、血栓溶解療法は行いませんので、そのまま入院してリハビリテーションと内服治療を開始することになります。

繰り返しますが、重要なのはすぐに救急車で病院を受診することです。

外科 木島 真





キャベツの蒸し煮 落とし卵（2人分）

材料

《2人分》

- キャベツ・・・300g
ベーコン・・・20g
サラダ油・・・大さじ1と2/3
卵・・・2個
- A 塩・・・小さじ1/4
こしょう・・・少量

甘味の増したキャベツをたっぷりと！
朝食にもおすすめ！

葉酸

139 μ g



作り方

- ①キャベツはかたい芯は削り、大ききざくざくと切る
- ②なべに油を中火で熱し、1cm幅に切ったベーコンを入れて脂がよく出るように炒める。
①を加えて焦がさないようにゆっくり混ぜ、なべ底に水分がたまらないように広げながら炒める。
- ③しんなりとなったら、Aをふってひと混ぜし、ふたをして弱火で8分ほど蒸し煮する。
2か所にくぼみを作り、卵を1個ずつ割り落として再びふたをして2分ほど蒸し煮する。

《葉酸》

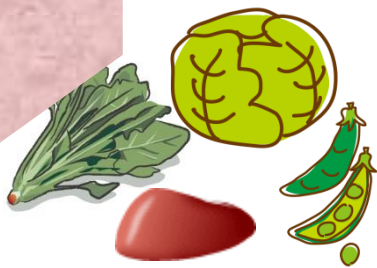
『葉酸』はビタミンB群の一つ。

造血機能や神経細胞の生成などにかかわり、特に胎児の発育には欠かせない栄養素です。

脳卒中や心筋梗塞の原因となる動脈硬化や認知症のリスクを減らす効果も報告され、健康寿命を延伸する栄養素として注目されています。

成人男女の推奨量は**1日240 μ g**とされています。

『葉酸』は緑の葉野菜やマメ科の野菜、レバー、のり、緑茶などに多く含まれます！



職員食堂から！

当院の職員食堂には、テーブルの上に栄養士からのメッセージが設置されます！



皆大好きケーキについて！！

今回は皆が大好きなケーキについてまとめました。ショートケーキは1人前食べると約400kcalになります。ご飯1杯(180g)は約300kcalなので約1.3倍分のカロリーになります。(調理法や材料によってカロリーは大きく異なるので大まかな目安で)チョコレートやキャラメル、クッキーが含まれているものはカロリーが高いです。プリンやチーズケーキ、シュークリームなどの卵や牛乳を沢山使用したものが約200kcal前後と少し低くなっています。1週間に1度位で適量を楽しんで食べるのが1番です。
栄養科 地引 大豊

ケーキのカロリー！

カロリーは1人分を目安にしています。

材料や作り方によって大きく異なるので大まかな目安としてください

- ・ショートケーキ 約400kcal
- ・モンブラン 約400kcal
- ・レアチーズケーキ 約250kcal
- ・プリン 約200kcal
- ・シュークリーム 約70kcal



健育会グループ TQM活動発表セミナー

TQM (Total Quality Management/総合的品質管理)

TQM活動の目的は、日常業務の中にある課題について、改善活動として取り組むことで、クライアントの視点に合った品質・サービスを提供することにある。

健育会グループの各病院・施設でサークル単位で1年かけて改善活動に取り組みます。その成果を発表する場が、健育会グループTQM活動発表セミナーです。

西伊豆病院の代表として「ケアワーカーチーム」が発表しました。

演題名	患者移動における不安の解消 ～スムーズな排泄介助を目指して～
改善する 問題・課題	排泄介助・コール対応・検査など、患者さんをご案内する際に、確認してから行うケースが多く、全体の48%確認してからご案内をしている。
実施した 対策	介助が必要な患者さんベットサイドに介助の方法が分かる 札の設置 マニュアルの作成・院内スタッフへの周知・介助勉強会の実施
活動後の 変化	確認してからのご案内 48% ⇒ 2% 患者さんをお待たせすることなく案内ができるようになった

患者さんの介助の方法がスタッフに分かる札をベットサイドに設置しています。



【 医療相談窓口のご案内 】

当院では、患者さん・ご家族の方からの医療相談窓口を設けております。

医療費などの心配事・主治医に聞きたい事や言いたい事があるのに言えない・治療に関して不安や悩みがある・介護保険や身体障害者認定などの制度やサービスの利用についてなど、些細な事でもかまいません。



医療・介護に関することならお気軽にご相談下さい。相談員は病気や障害によって生じる生活上の相談ごとに社会福祉の立場から支援する専門員です。皆様の「こうしたい」「こうありたい」という気持ちを大切にしたいと考えています。受け付にお申し出下さるか、電話にて連絡いただければお話しする日程をお知らせします。

※ご相談は無料です。ご相談についての秘密は厳守いたします。



医療相談室

森靖彦 ・ 神田純子 ・ 山本多見子
0558-52-2626 (相談室直通)

【関連施設 ～健育会グループ～】



熱川温泉病院



お問い合わせは TEL 0557-23-0843

自然環境と人間性の融合。質の高いリハビリテーションと確かな医療を提供する新時代のリゾート・リハビリテーション・ホスピタル。

豊かな自然に恵まれたリゾート環境で、良質な温泉を活かした施設と充実したアメニティを備えリハビリテーションを中心にした新しい考え方の病院です。最高の環境でじっくりとリハビリテーションに専念したいというニーズに応える為、あらゆる職種が協同し徹底したチーム医療を実践しています。



土肥クリニック



お問い合わせは TEL 0558-99-1234

土肥地区では、唯一入院施設を有しており、地域で開業されている先生方と連携して地域医療の質の向上に努めています。

西伊豆病院の医師も土肥クリニックで外来診療を行なっております。西伊豆病院 院長「仲田」は火曜日・午後外来を担当し、泌尿器科医師「吉田」は水曜日・午後外来を担当しています。



介護老人保健施設 しおさい 入所のご相談は TEL 52-3000 (入所担当まで)



地域の要介護高齢者の一日も早い家庭復帰と社会復帰を支援する施設です。在宅復帰へ向けたネットワークを構築し、最適の療養環境で最善のケア・リハビリテーションを提供。利用者の方々が心身ともにリフレッシュでき、楽しく有意義な生活が送れるようご支援します。

施設内行事も充実しており、毎月の「お誕生会」に、これからの季節ですと、5月には「こどもの日イベント」「回転すしツアー」6月には「車椅子ダンス」といった四季折々の行事を行うことで利用者さまと共に季節を感じることができます。



ゆうあい訪問看護ステーション お気軽にお電話下さい TEL 52-5111

訪問看護は、病気や障害をお持ちの方や高齢者が住み慣れた家で、安心して療養生活を送れるように支援する看護サービスです。看護行為は主治医の治療方針に沿って行われます。また、介護されているご家族に、さまざまな面からアドバイスや支援もいたしますので、安心してご利用いただいています。



居宅介護支援 (ゆうあい訪問看護ステーション) お問い合わせは TEL 52-0555

介護に関わるご相談、介護認定申請手続きの代行、ケアプランの作成、介護サービスを提供する事業所との連絡調整、施設の紹介等、介護保険に関わる全てを承ります。介護の必要な方やご家族のご要望を尊重し心身の状況や環境等を十分考慮して可能な限り、望まれる日常生活を営むことができますよう適正な居宅介護支援を提供いたします。お気軽にご相談下さい。

掲載内容のマーク



『 お元気ですか 第64号 』

平成26年5月 発行



発行

医療法人社団健育会 西伊豆病院 医療連携室

ホームページ

〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科138-2

TEL 0558-52-2626

<http://www.nishiizu.gr.jp/index2.html>

