



お元気ですか

第47号

＊ 医師の紹介 ＊

平成21年4月より、新たに3名の医師の診療が始まりました。
よろしくお願い致します。

外科医 常勤

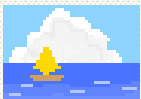


守屋 仁布 (もりや ひとのぶ) 医師 (岐阜出身)

緑の山肌にどこまでも続くアスファルトの道。所々赤い橋がかかり、橋の下は何十メートルもある深い谷となる。脇には橋ができる前まで使われていたであろう旧道が今もかすかに見え隠れする。春の風が心地よい。すぐ下には穏やかな青い海。遠くに霞がかかり、かすかに富士の山が見える。冬にはくっきり見える富士山が今はかすんで見えない日も多い。修善寺から西伊豆までの道のり。朝のすがすがしい木々と風の香り。

西伊豆で外科をやろうと思う。今まで多くの病院で外科をやってきた。胃癌、大腸癌そして胆管癌や肝臓癌。消化器外科で最も大きい手術とされる膵頭十二指腸切除術は術者として100例を行い、胆石など腹腔鏡手術は1200例から1500例を超える。高難度手術指導医(全国で398人)でもある。しかし一人の患者さんと向き合うときは外科医である前に紳士であろうと思う。それぞれの病院に忘れえぬ人々。治ろうとする人、癒しを求める人。医療を求めることと安心や癒しを得ること。それは時として同じく、時として相反する。共通するのは人として人生を全うしたいという切なる希望であろう。

海につながる川。せせらぎの音と川岸の木々の緑。桜の花が見事だった。道のわきのちょっとした所にも綺麗な花が咲いている。夜の暗さと明るい星、海の青さと花の色がよく似合う。静かな良い町だと思う。



守屋医師は、メディカルディレクターとして院長仲田と共に、信頼される地域医療を目指して参ります。

医師紹介次ページへ

内科医 常勤



成島 仁人(なるしま まさと)医師 (愛知県出身)

はじめまして、4月より内科医として赴任いたしました。

現在「家庭医」になることを目指して頑張っています。

家庭医とは、年齢・性別に限らず、また臓器や治療法に限らず、精神心理面を含めて、その人を理解しながら、予防やリハビリを含めた健康問題に継続的に相談にのる医師のことです。

これらの健康問題に様々な職種の方々と連携・調整・協同を重視して取り組んでいきたいと思います。

趣味は、育児(修行中)・和装・読書です。特技は、剣道初段・スキー1級です。西伊豆のおいしい魚介類、様々な温泉、そして何より皆様の笑顔を励みに診療させていただいています。どうぞよろしくお願いします。

ご挨拶



マネージングディレクター
徳丸 隆文

はじめまして。この4月より医療法人社団健育会の西伊豆病院、熱川温泉病院のマネージングディレクターとして主に病院の運営面を担当することになりました徳丸と申します。

日本全国で地方を中心に医療提供が困難な状況が生じていますが、救急医療を担う西伊豆病院とリハビリテーション・療養を担う熱川温泉病院、さらには関連施設の土肥クリニック・介護老人保健施設しおさい・ゆうあい訪問看護ステーションが、それぞれの持ち味を発揮しつつ互いに連携することで、地域医療の模範となる診療体制をつくり上げてゆきたいと考えております。

これからも健育会グループをよろしくお願いします。

このたび、4月1日より勤務することとなりました須田と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

生まれは東京ですが小学校からは海のない埼玉で育ちましたので、日本一きれいな海の間近で働く機会をいただき、とてもうれしく思っています。

もとは一般企業に勤務していましたが、医療業界に転身して10年になります。まだまだ勉強中の身で、日々、医療の奥の深さ、社会的な役割責任を感じております。

西伊豆病院は20年の節目をむかえ、チーム医療の核となる医師の充実を図り、これまで以上に地域の皆様のご要望に応えられるよう、頑張っております。

お気付きの点などございましたら、お気軽に声をかけていただければ幸いです。



事務部長 須田 潔

内科医 常勤



堀 雄（ほり たけし）医師（北海道出身）

このたび内科医として赴任した堀と申します。

これまでは北海道の総合病院で主に循環器内科を担当していましたが、これからはそれ以外の分野も含め幅広い診療を心がけていきたいと考えています。

私は生まれも育ちも北海道なので、北海道を離れて暮らすのは初めてですが、自然に囲まれたこの土地での生活を楽しみにしています。ただ、夏の暑さに耐えられるかどうか少し心配です。

趣味はサッカーをずっとやっていましたが、最近はボーリングにはまっています。

入院医療費の計算方法がかわります！

当院は、厚生労働省が推進している『DPC：急性期入院期間別包括評価』の対象病院に認定されました。
平成21年7月1日からDPC制度を用いた入院医療費の計算方法になります。

DPC とは？ DPCは国の方針である医療費の標準化・効率化を目的とした、医療費の請求方法で、患者さんの病名や治療内容に応じた1日当たりの点数を基に医療費を包括的に計算します。

DPC の計算方法は？

これまでの計算方法は、投薬、注射、処置、検査、レントゲンなど全ての診療行為を積み上げて計算する「出来高方式」によるものでした。

「DPC」は、病気の内容、手術、処置の内容、及び合併する病気の有無などによって、厚生労働省で決められた診断群分類ごとの1日当たりの包括診療費により計算いたします。したがって、病状によって行う投薬や注射、検査などを多く行う必要があった場合でも1日当たりの包括診療費は変わりません。

DPC 対象患者さんは？

基本的には、一般病棟に入院される全ての患者さんが対象になります。しかし、DPCで定められている診断群分類に該当しないと主治医が判断した場合は、これまでどおりの出来高算定によって医療費を請求させていただきます。

- ※ 次に該当する患者さんはDPCの対象外となります(出来高算定となる場合)
- ・外来診察のみの方
 - ・労災保険、公災保険、自賠責保険を使用する方
 - ・自費診療の方
 - ・亜急性期病棟入院の対象となられた方
 - ・平成21年6月30日以前から引き続き入院されている方



医療の内容及び診療方針については、今までと全く変わりありません。平成21年7月1日より、入院患者さんの入院費の計算が、厚生労働省により定められた診断群分類に基づき包括的評価により医療費が計算されます。ご理解をお願い致します。

当院では、従来どおり地域医療との連携を図りながら、皆様に安心して医療を受けていただけるように、より一層安全で質の高い医療提供に努めてまいります。

便秘症

個人差はありますが、一般に食物は食後2～6時間で盲腸まで達します。さらに大腸を18時間ほどかけて下り、概ね一日一回の排便があります。通常直腸は空の状態ですが、食後などに腸のぜん動運動がおきると便のかたまりが直腸に送り込まれ、直腸の壁が広がり、その刺激で便意が引き起こされます。

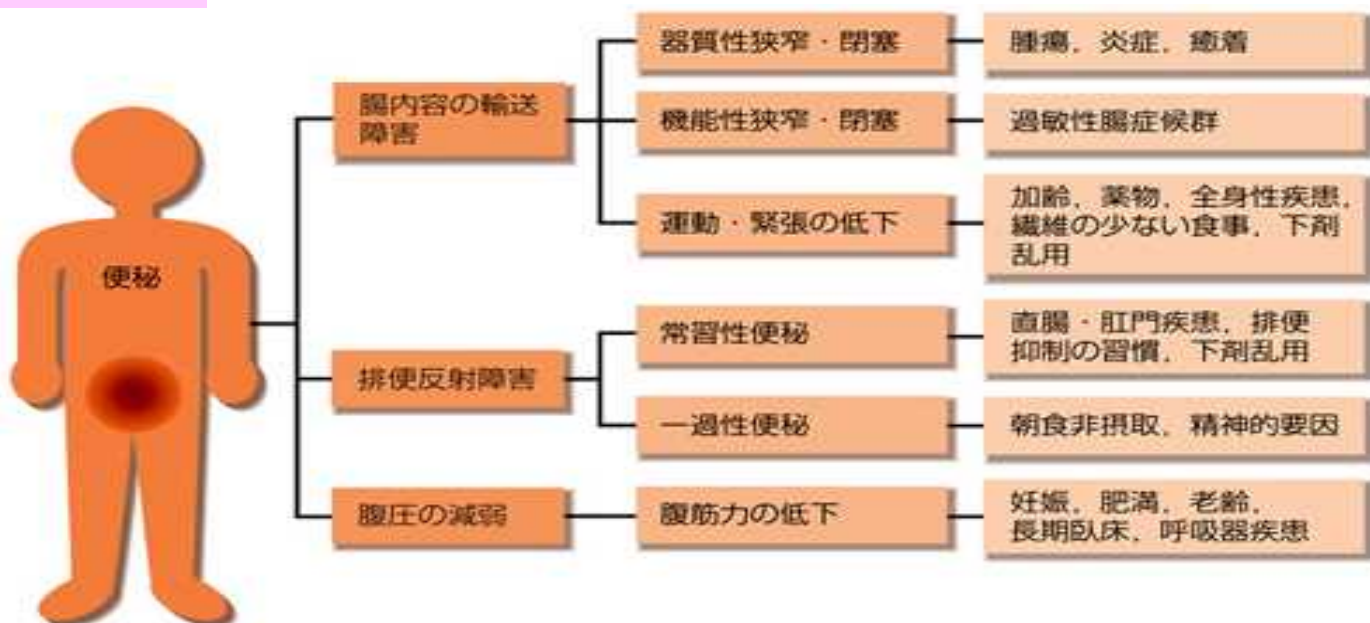


便秘の症状

排便回数の減少がもっともわかりやすいものですが、正常の排便回数にはバラツキがあります。生まれたばかりの赤ちゃんは1日10回のこともあるし、生後数週間すると週1回以下になることもあります。大人になればだいたい1日3回から3日に1回の間に落ち着くことが多いようです。おおむね週2回以下の状態は便秘と考えていいでしょう。逆に、週2回以上の排便があっても、便が硬い、残便感があるといった症状があれば便秘気味と言ってよいでしょう。日本では成人の5%が便秘だといわれ、子供では男児に多く、成人では女性に多くなり、また年齢とともに増えていきます。その他の症状として、腹満、食欲低下、腹痛、嘔気、嘔吐をおこすことがあります。とくに体重減少や下血があるときは大腸癌に注意を要します。また便の性状（硬さ、太さ、兎糞様、粘液様）を自分で確認すると診断に役立ちます。

便秘の原因

実際には複数の原因が、からんでいる事が多いです。



便秘の検査

血液検査（貧血の有無、糖尿病、甲状腺機能低下のチェック、腫瘍マーカーなど）、便潜血、直腸診、レントゲン、大腸バリウム、大腸カメラなど

便秘の治療

- ・原因となる病気があるときにはその治療を行う。
- ・薬の副作用が考えられる場合で、止められる時にはやめる。
- ・規則正しい生活リズムと適度な運動。
- ・朝食を十分にとる。トイレの時間を十分確保する。便意がなくてもトイレに座ってみる。
- ・無理に腹圧をかけず、腹式呼吸をして横隔膜を上下させる。
- ・水分（起床時に冷水、牛乳）、食物繊維（イモ類、豆類など）を適量とる。
- ・直腸で便が栓をしている場合には始めに取り除く。
- ・それでも改善がない時には薬物療法になります。



内科 藪谷 亨

放射線 Q&A

前号に続き、今回は放射線のことや放射線室に多く寄せられる皆様の疑問についていくつかお答え致します。

Q1 エックス線検査のときに脱衣をするのはなぜですか？

衣服を着て撮影すると、財布・ボタン・アクセサリー・エレキバン・針灸・長い髪などの影と一緒に撮影されることがあり、病巣がそれらにかくれたりしてしまい正しい診断がしにくくなるからです。また、姿勢や位置を正しくし、より良いエックス線検査を受けていただくためにも必要に応じて脱衣して頂きます。

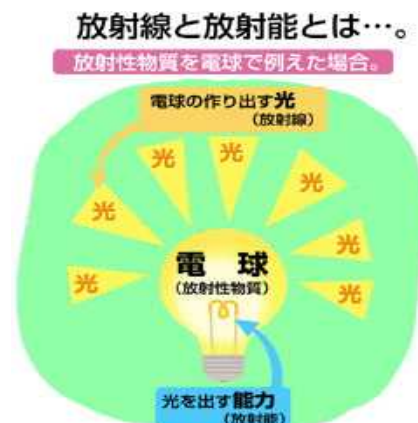


Q2 放射線を浴びると「ガンや白血病」になるというのは本当ですか？

人が生まれてから生涯を終えるまでに、ケガや病気をして診療を受けたことによる放射線被ばくで、ガンや白血病になることはほとんどありません。また、私達が健康管理や疾病治療の目的で受ける医療用放射線と自然界から受ける自然放射線の被ばく線量程度ではガンや白血病以外の放射線障害が発生することもほとんどありません。人体への放射線障害は原子爆弾による被ばくや原子力関係施設の重大事故等により全身に相当量の放射線を浴びるなどしなければ発生しません。

Q3 放射線と放射能の違いは？

放射性物質や放射線発生装置から出てくるのが放射線で、放射性物質が放射線を出す能力(強さ、性質)を放射能という。「電球」と「その電球から発せられる光線」に例えられ、「電球」が放射能で「光線」が放射線です。



Q4 妊娠と知らずにX線検査を受けてしまいました、心配ないでしょうか？

妊娠初期は本人も気付いてないことが多く、X線検査を受けて腹部を被ばくしてしまうことがあります。今回のように妊娠と知らずに検査を受けた場合、おそらく受精後2週間から6週間の時期であると考えられます。この時期は主要器官の形成期であり、ある線量以上の放射線を子宮内にいる胎児が被ばくした場合は奇形が発生する可能性があります。奇形が発生する線量は100mSv(シーベルト)といわれています。

ところで、病院で検査に使用される放射線量は非常に少なく、胸部のX線写真ですと子宮にX線が直接あたるとはまずありませんし、腹部ですと約100回を一度に受けないと100mSvを超える線量にはなりません。このように一般検査による影響で奇形等の発生する可能性はほとんどありません。しかし検査によっては線量が増える場合も考えられますので、妊娠の可能性のある場合にはよく相談されてから検査を受けるようにしましょう。

その他、疑問質問などがありましたら、遠慮なく放射線科スタッフへお問い合わせください。

Q & Aは次号へつづく

熱川温泉病院

【お問合せ】

医療法人社団健育会 熱川温泉病院

担当：医療連携室 坂田・田中

住所：静岡県賀茂郡東伊豆町白田424

TEL: 0120-128-499 (フリーダイヤル)

0557-23-0843 (代表)



初めまして、私たち熱川温泉病院は、西伊豆病院より東へ車で50分程度の場所にある、伊豆東海岸にあるリハビリテーションを専門とした病院で賀茂圏域唯一の静岡県地域リハビリテーション広域支援センターです。

当院は、脳血管障害・頭部外傷・脊髄損傷・骨折を始め様々な疾患で日常生活動作が不自由になった患者さんに対して、早期（回復期リハビリテーション病棟）から長期（療養型病棟）にわたり、リハビリを行える、2種類の病棟を持っています。回復期リハビリテーション病棟の特徴は、患者さんの症状に合わせたリハビリテーションを提供し、その後自宅退院から長期ご相談まで、その患者さん・御家族さん個々の障害の程度・社会環境に合わせ、幅広く対応できることです。また療養病棟では、障害が重く、在宅生活が困難な方々の看護・介護を行い在宅支援から長期療養までご提供しております。

様々なご相談を行って承っておりますので、お気軽にご相談ください。



熱川は思っているより かなり近い！

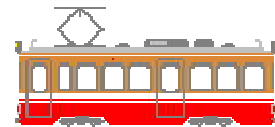
西伊豆にお住まいの方は、『熱川』というと「東海岸だし…」「遠い！遠い！」といった感じがする様ですが、実は思っているより近いのです。

【電車を利用すると】

熱川温泉病院へ行くには、最寄りの駅は『片瀬白田駅』です。

伊豆急 蓮台寺駅までは車かバスになりますが、

蓮台寺駅から片瀬白田駅まで19分で到着します。



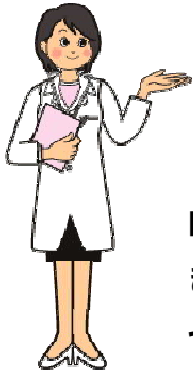
【車を利用すると】

下田方面へ向かい、箕作(みつくり)から峰山を越えて河津へ降り、海岸線を熱川方面へ向かいます。

片瀬白田の信号の次の通りを川沿いに上がっていくと、間もなく左側に見えます。

西伊豆病院から車で約50分！





勉強会のご案内

当院では、毎週木曜日の午後6時より「イブニングセミナー」と称して勉強会を行っています。
内容は、医学的な事・お薬の事・介護に役立つ事など、幅広く行っています。

きっと新たな発見があることでしょう！

セミナーの時間は約30分。一般の方も参加できますので、興味のある方は是非ご連絡下さい。
医院・施設の方も大歓迎です。一緒に勉強しましょう！

5月の予定 5月 7日 昔ミクロの決死圏という映画があった（守屋メディカルディレクター）

5月14日 コーチングってなに？（看護部長補佐 伊東）

5月21日 こんなときどうしよう？（3階 看護師長）

内容については変更の可能性もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

【 お問い合わせ 】 西伊豆病院 0558-52-2366
教育委員会 伊東直記

参加希望の方は、資料の用意があります
ので事前に左記までご連絡下さい。

お手軽レシピ

野菜の持ち味を生かしたやさしい味わい。栄養バランス満点！

キャベツのチャンプルー（2人分）

材料《2人分》

キャベツ・・・1／4個 (300g) にんじん・・・1／3本 (50g)
もめん豆腐・・・1／2丁 (135g) 卵・・・1個 削りガツオ・・・10g
A { しょうゆ・・・小さじ1
塩・砂糖・・・各小さじ1／2
ごま油・・・小さじ1 サラダ油・・・大さじ1／2



作り方

- ①豆腐は水きりをする。キャベツは太めのせん切りにし、にんじんはせん切りにする。
- ②フライパンに、ごま油を熱し、豆腐を一口大にちぎって入れ、少し色づくまで焼き、取り出す。
- ③同じフライパンに、サラダ油を熱し、にんじん・キャベツの順に入れて炒め、半量の削りガツオを加えて②を戻し入れる。Aで味付けをして、割りほぐした卵をまわし入れ、炒める。
- ④器に盛り、残りの削りガツオをのせる。



1人分 2.6点 204Kcal 塩分 2.1g

西伊豆病院 栄養科

【関連施設 ～健育会グループ～】



熱川温泉病院



お問い合わせ TEL 0557-23-0843

自然環境と人間性の融合。質の高いリハビリテーションと確かな医療を提供する新時代のリゾート・リハビリテーション・ホスピタル。

豊かな自然に恵まれたリゾート環境で、良質な温泉を活かした施設と充実したアメニティを備えリハビリテーションを中心にした新しい考え方の病院です。最高の環境でじっくりとリハビリテーションに専念したいというニーズに応える為、あらゆる職種が協同し徹底したチーム医療を実践しています。



土肥クリニック



お問い合わせ TEL 0558-99-1234

土肥地区では、唯一入院施設を有しており、地域の開業医など医療機関と連携して地域医療の質の向上に努めています。

土肥クリニックの院長「家弓」は、西伊豆病院の月曜日・午後外来を担当しています。また西伊豆病院の医師が土肥クリニックで外来診療を行っており、院長「仲田」は火曜日・午後外来を担当し、泌尿器科医師「吉田」は水曜日・午後外来を担当しています。



介護老人保健施設



しおさい 入所のご相談 TEL 52-3000 (入所担当まで)

地域の要介護高齢者の一日も早い家庭復帰と社会復帰を支援する施設です。在宅復帰へ向けたネットワークを構築し、最適の療養環境で最善のケア・リハビリテーションを提供。利用者の方々が心身ともにリフレッシュでき、楽しく有意義な生活が送れるよう支援します。

施設内行事も充実しており、毎月の「お誕生会」に、これからの季節ですと、5月には「子供の日のイベント」、6月には「回転寿司」、7月には「納涼祭」「七夕」といった四季折々の行事を行うことで利用者さまと共に季節を感じることができます。



ゆうあい訪問看護ステーション お気軽にお電話下さい TEL 42-3066

訪問看護は、病気や障害をお持ちの方や高齢者が住み慣れた家で、安心して療養生活を送れるように支援する看護サービスです。看護行為は主治医の治療方針に沿って行われます。また、介護されているご家族に、さまざまな面からアドバイスや支援もいたしますので、安心してご利用いただいています。

【お知らせ】 4月より、外来予定が変更になりました。

4月より赴任されてきた医師の外来が増えました。また、皮膚科の曜日が月曜日に変更になりました。更に、5月・7月にも新しい医師の診療が始まります。

その都度お知らせ致しますが、外来予定変更にご注意下さい。

お電話で予約ができますので是非ご利用下さい。初めて受診される方でも電話予約できます。

『 お元気ですか 第47号 』

平成21年5月 発行

発行

医療法人社団健育会 西伊豆病院 マーケティング委員会

〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科138-2 TEL 0558-52-2366

ホームページ

<http://www.nishiizu.gr.jp/index2.html>

