



西伊豆の現状 と 腎臓リハビリ

西伊豆健育会病院
理学療法士
加藤 耕一



CONTENT

01

自己紹介

02

西伊豆の特性

03

西伊豆腎リハ

01 自己紹介



氏名：加藤 耕一

所属：西伊豆健育会病院

職種：理学療法士

MBTI：冒険家(ISFP)



所属：西伊豆健育会病院



所属：西伊豆健育会病院



入院病床：78床

一般：36床 地域包括：42床

人工透析センター：20床

医療法人



健育会グループ



- 原則として紹介患者様は全て受け入れる
- **救急患者**様についても**全て受け入れる**
- 特に夜間の救急患者様の**診療拒否はしない**



院長 仲田 和正 医師

整形外科医/総合診療医
アメリカ合衆国医師資格
早朝カンファランス



当院のHPにて最新の医療情報を発信
多くの医師から好評を頂いています



早朝
カンファランス
- Conference -

副院長

吉田 正 医師

泌尿器科医

日本泌尿器科学会専門医

透析センター責任者

早朝カンファランス

当院のHPにて最新の医療情報を発信

多くの医師から好評を頂いています



西伊豆健育会病院の宣伝

僻地であるが故に医者の数も少ない

自分の**専門分野以外**の疾患も**診療せざるを得ない**

整形外科医であっても内科や循環器の診療もする



早朝カンファランス

当院の**HP**にて**最新の医療情報**を発信

多くの医師から**好評**を頂いています





CONTENT

01

自己紹介

02

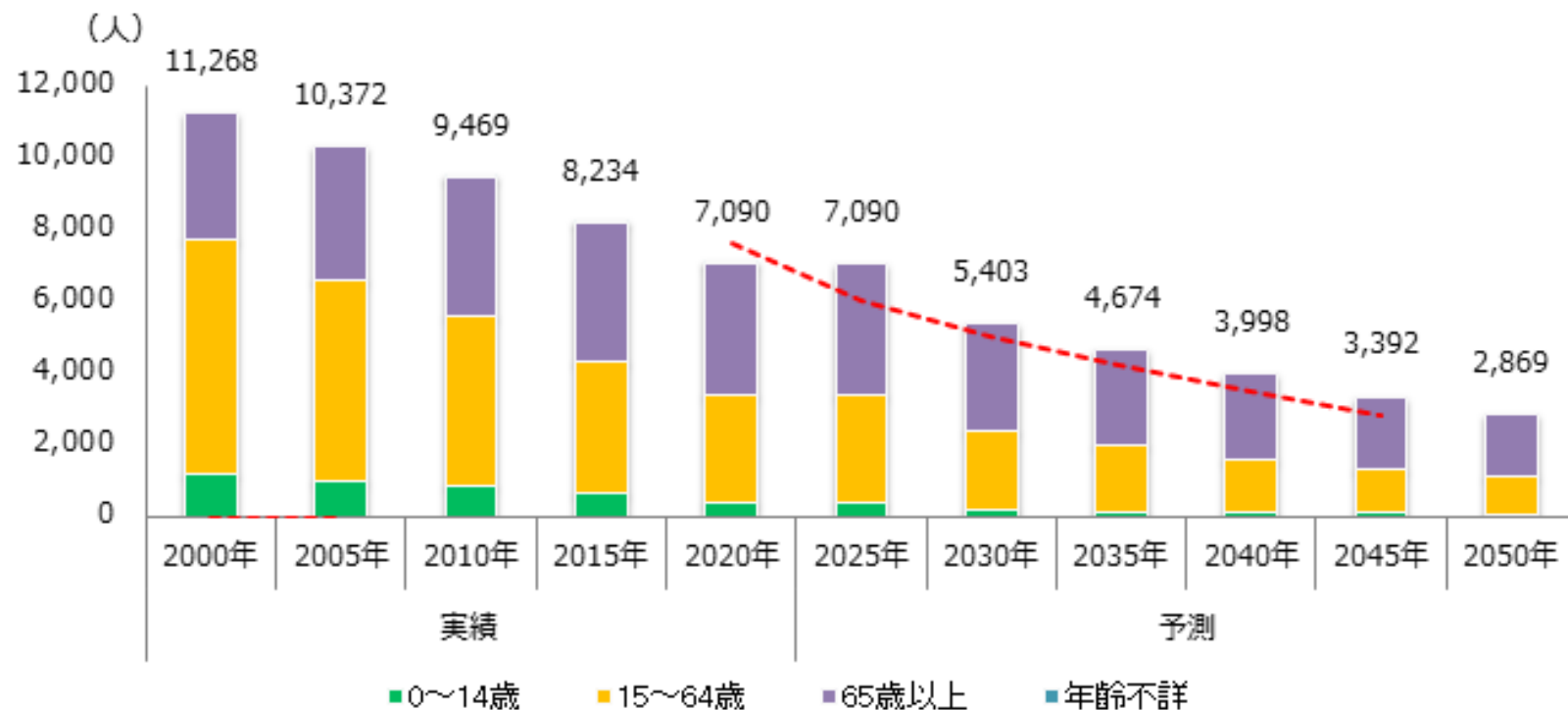
西伊豆の特性

03

西伊豆腎リハ

02 西伊豆の特性

西伊豆町の人口推移



【2020年】

総面積 (km²) 106

平均年齢 (歳) 59.8

昼夜間人口比率 (%) 98.1

人口密度 (人/km²) 67.2

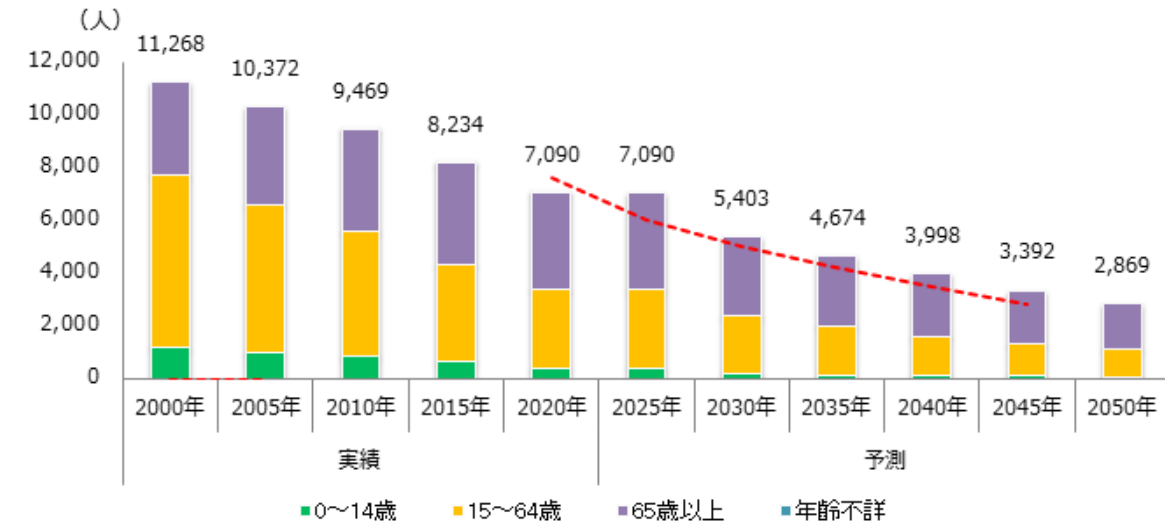
※昼夜間人口比率のみ2015年時点

※図中の点線は前回2018年3月公表の「将来人口推計」の値 © jp.gdfreak.com



西伊豆町の人口と高齢化率

西伊豆町の人口推移



【2020年】

総面積 (km ²)	106	平均年齢 (歳)	59.8	昼夜間人口比率 (%)	98.1
人口密度 (人/km ²)	67.2	※昼夜間人口比率のみ2015年時点			

※国中の点線は前回2018年3月公表の「将来人口推計」の値 © jp.gdfreak.com

2 市町別高齢化率及び後期高齢化率

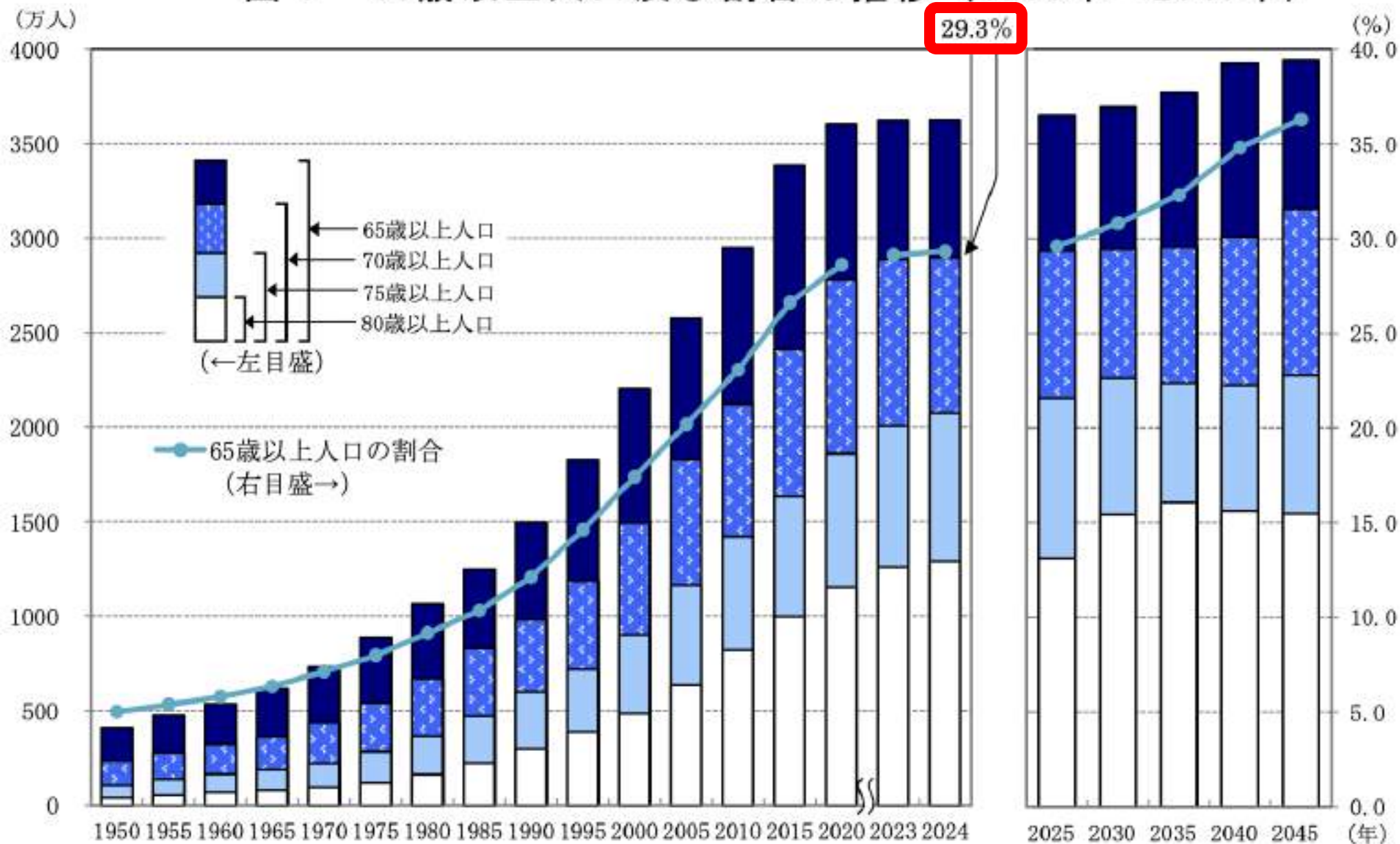
高齢化率						後期高齢化率					
区分	順位	令和5年		令和6年		区分	順位	令和5年		令和6年	
		市町名	率	市町名	率			市町名	率	市町名	率
高位	1	西伊豆町	52.6%	西伊豆町	53.2%	高位	1	川根本町	31.5%	西伊豆町	32.8%
	2	川根本町	51.3%	川根本町	51.8%		2	西伊豆町	31.2%	川根本町	32.5%
	3	松崎町	49.8%	松崎町	50.7%		3	熱海市	30.1%	熱海市	31.2%
低位	1	長泉町	22.6%	長泉町	22.5%	低位	1	袋井市	12.4%	長泉町	12.8%
	2	袋井市	25.2%	袋井市	25.5%		2	長泉町	12.5%	袋井市	13.0%
	3	吉田町	28.2%	吉田町	28.5%		3	吉田町	13.2%	吉田町	13.7%
県平均			30.4%	—	30.7%	県平均			16.5%	—	17.3%

・ 高齢化率について、西伊豆町は10年連続最高位、長泉町は13年連続最低位



全国の高齢化率

図1 65歳以上人口及び割合の推移（1950年～2045年）



全国と西伊豆町の高齢化率

全国の高齢化率 **29.3%**

西伊豆町の高齢化率 **53.2%**



西伊豆町は全国の

1.81倍の高齢化率

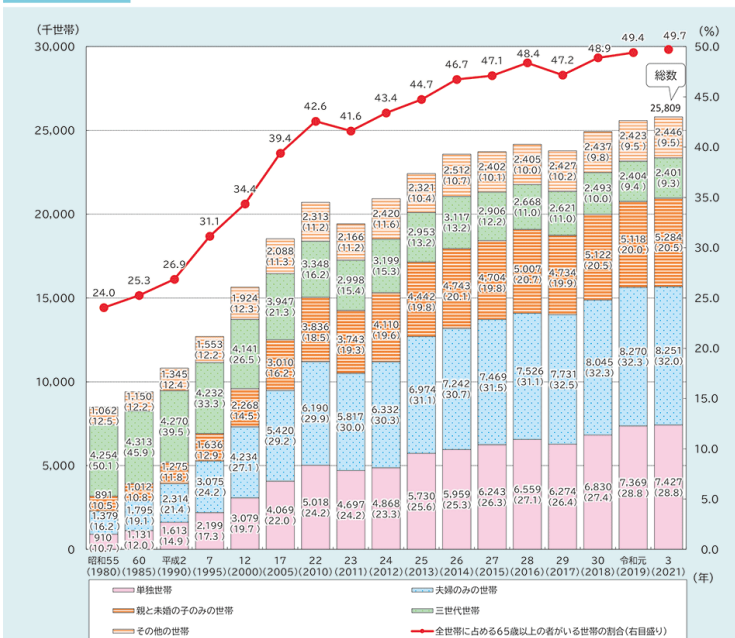
全国と西伊豆町の高齢世帯

1. 高齢者世帯の状況

区 分	世帯数	人数
子らとの同居世帯	773	1,108
ひとり暮らし世帯	1,122	1,122
夫婦のみ	621	1,242
その他の高齢者のみ世帯	87	206
計	2,603	3,678



図1-1-8 65歳以上の者のいる世帯数及び構成割合（世帯構造別）と全世帯に占める65歳以上の者の割合

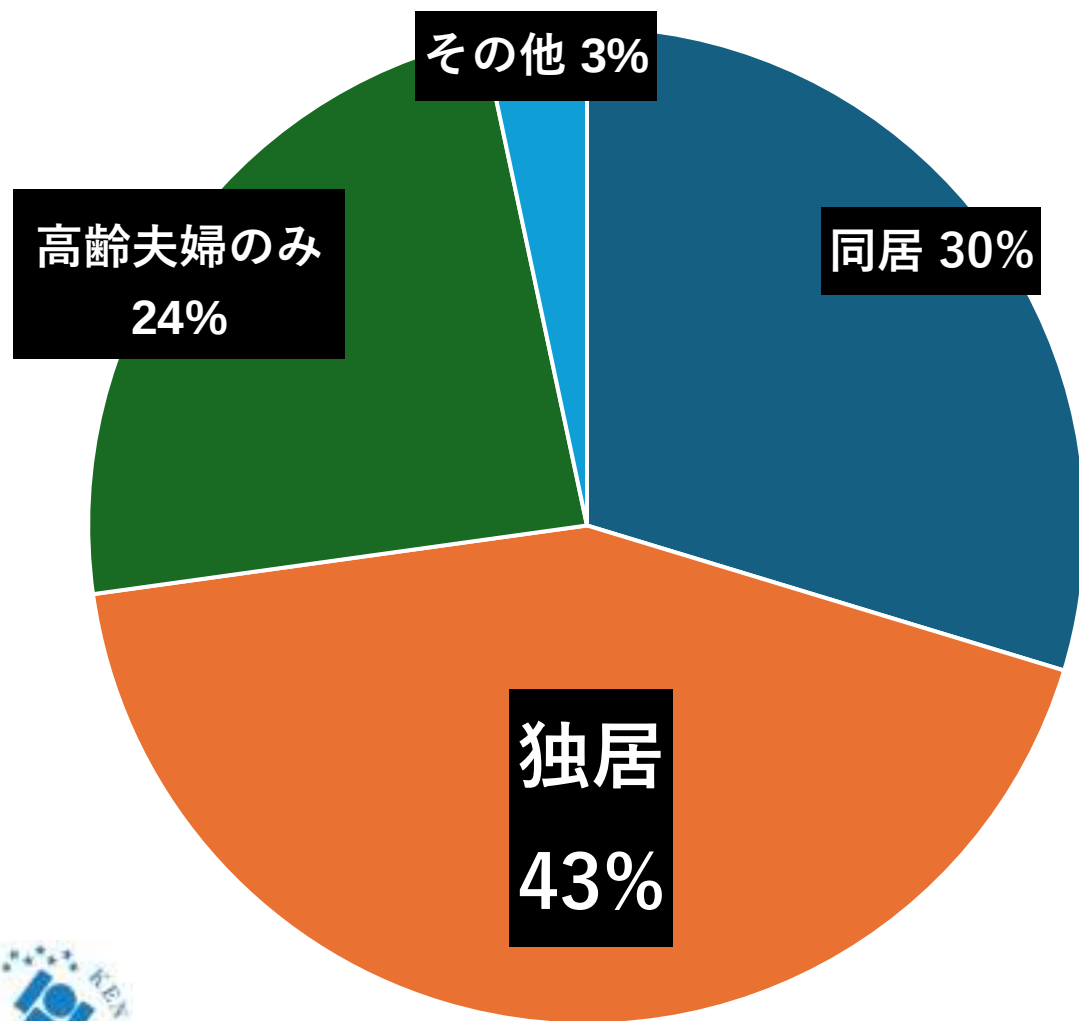


資料：昭和60年以前の数値は厚生省「厚生行政基礎調査」、昭和61年以降の数値は厚生労働省「国民生活基礎調査」による。
(注1) 平成7年の数値は兵庫県を除いたもの、平成23年の数値は岩手県、宮城県及び福島県を除いたもの、平成28年の数値は熊本県を除いたものである。
(注2) () 内の数字は、65歳以上の者のいる世帯数に占める割合 (%)
(注3) 四捨五入のため合計は必ずしも一致しない。
(注4) 令和2年は調査中止。

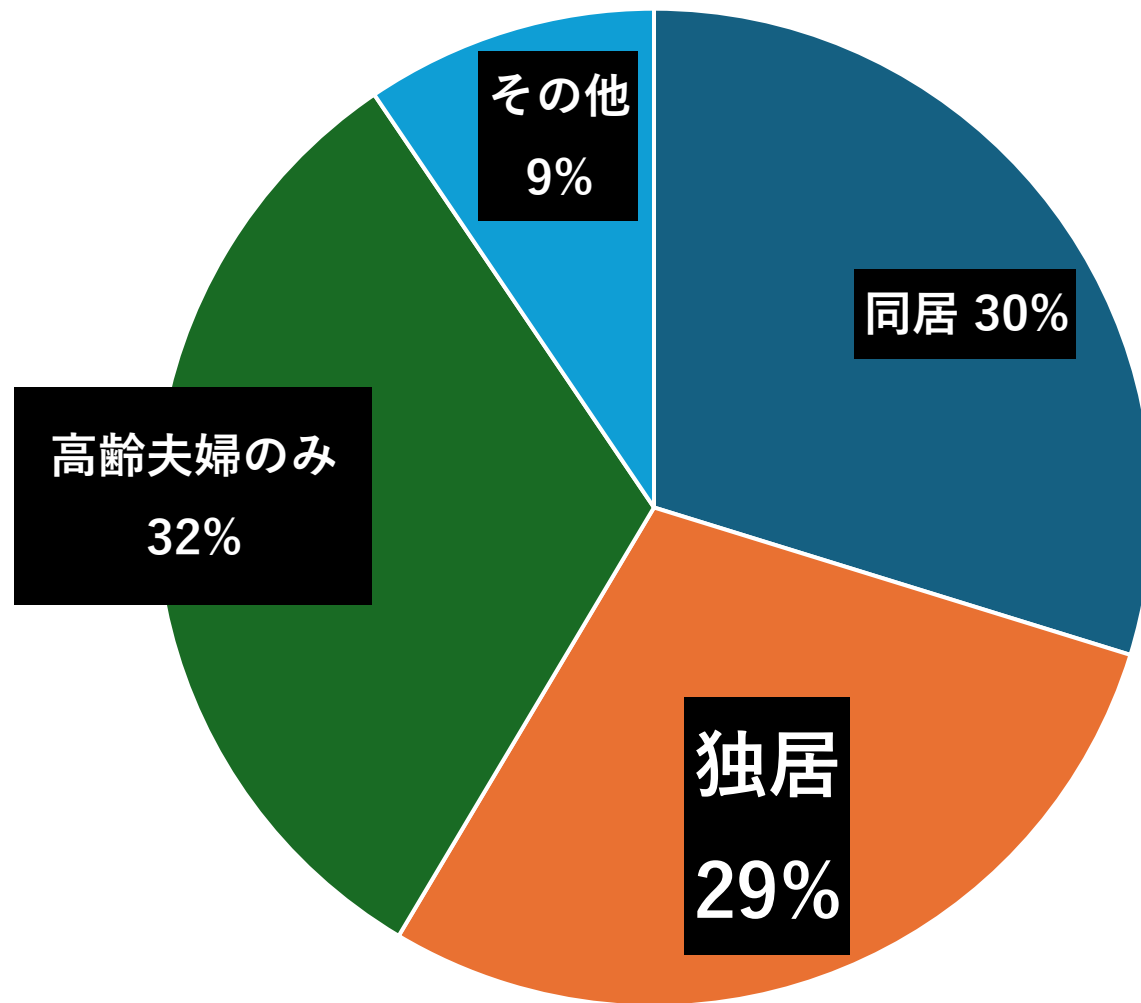


全国と西伊豆町の高齢世帯

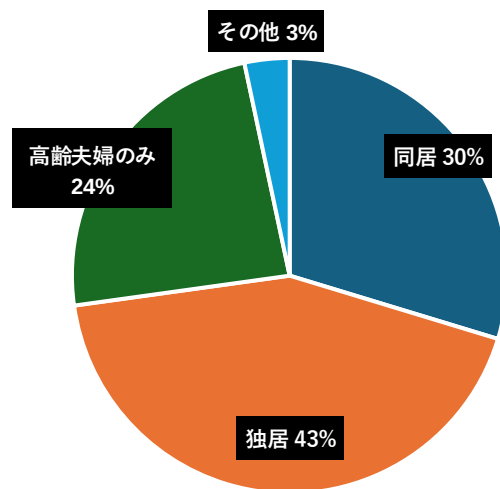
西伊豆町



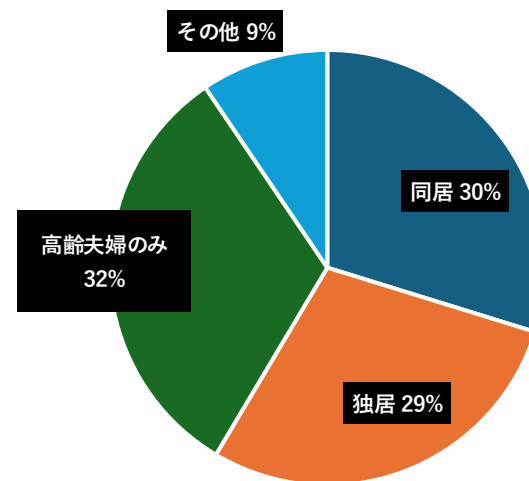
全国



全国と西伊豆町の高齢世帯



西伊豆町



全国

高齢**独居者**が多い



西伊豆町は 日本の 未来絵図

当院の透析室の現状



当院の透析室の現状



空きベッドが**増加**傾向

なぜ**減少**してきたのか？

減少した原因

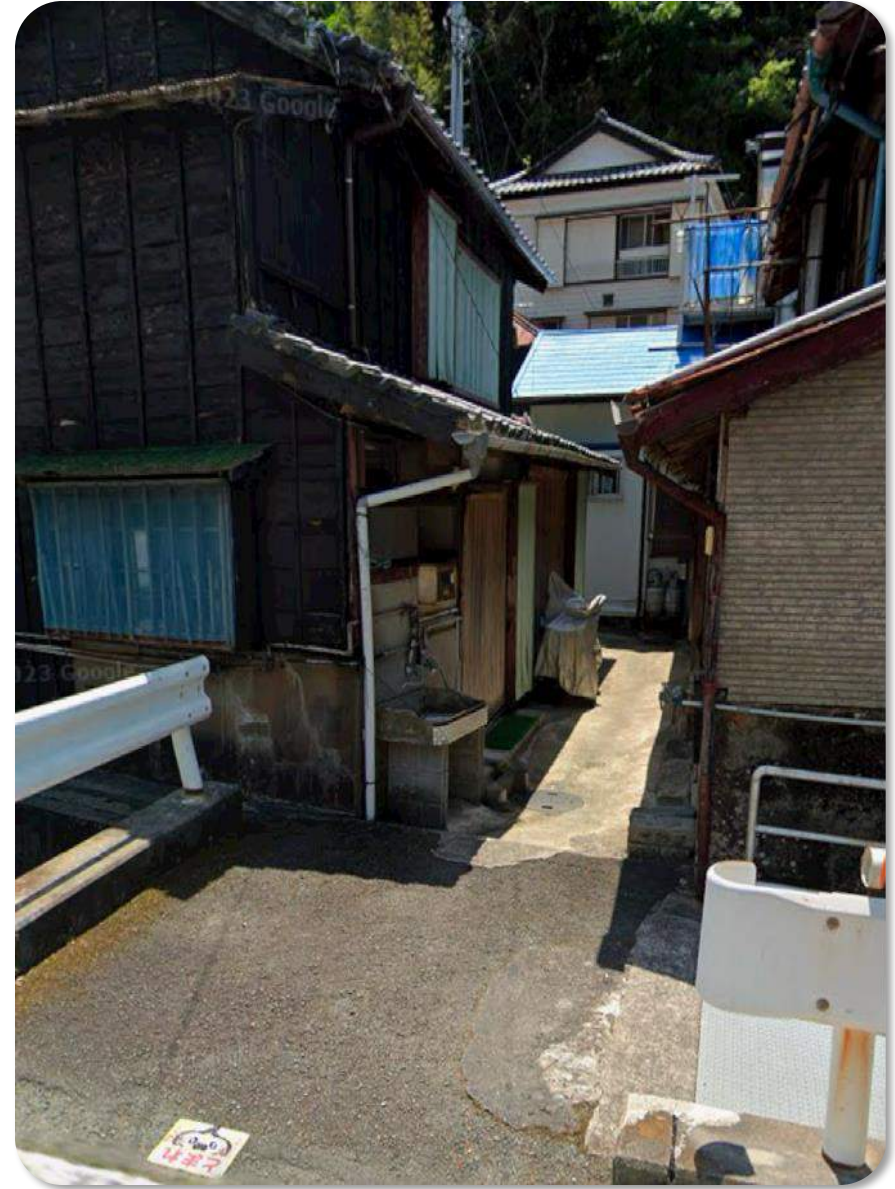


山間部の狭いエリアに
住宅がある

減少した原因



長い階段



車両通行できない狭い路地

減少した原因



独居



高齢世帯のみ

介護力が無い

ADL **自立** が絶対 **条件**

ADL 自立が絶対条件



排泄関連動作



01 排泄関連

介助したくない

02 歩行

高齢独居者が多く

同居人がいても高齢

03 段差昇降

自分の事は自分で
やらざるを得ない

01 排泄関連

02 歩行

03 段差昇降

通院手段喪失

在宅生活困難

減少した原因のまとめ

01 排泄関連

02 歩行

03 段差昇降

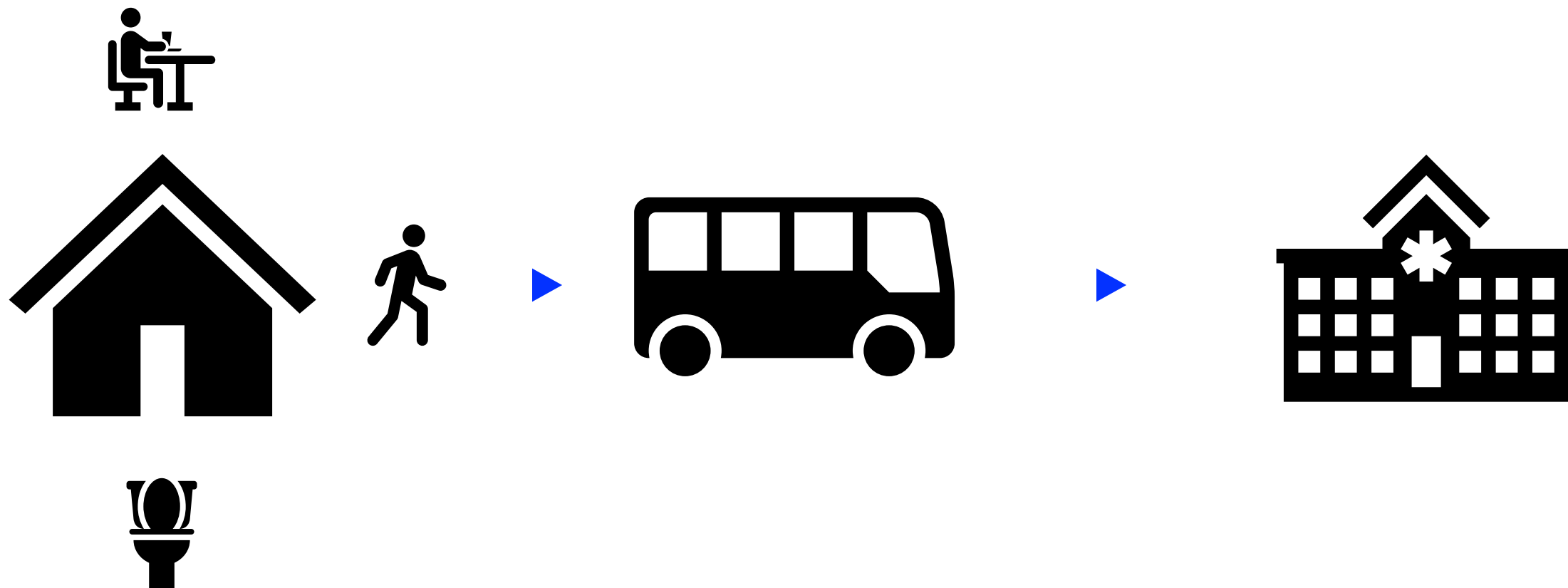
在宅生活困難

通院手段喪失



施設入所へ

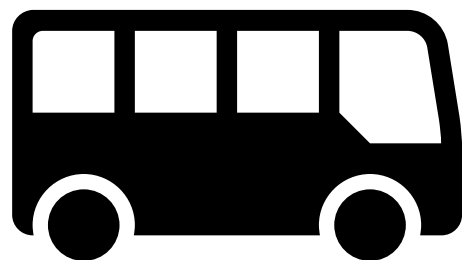
減少を防ぐためには？



減少を防ぐためには？



食事療法・薬物療法



運動療法

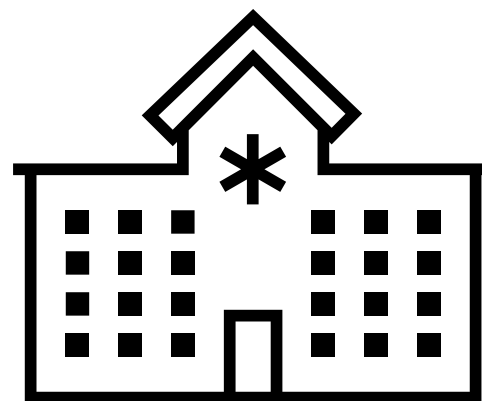
減少を防ぐためには？

地域包括ケア病棟



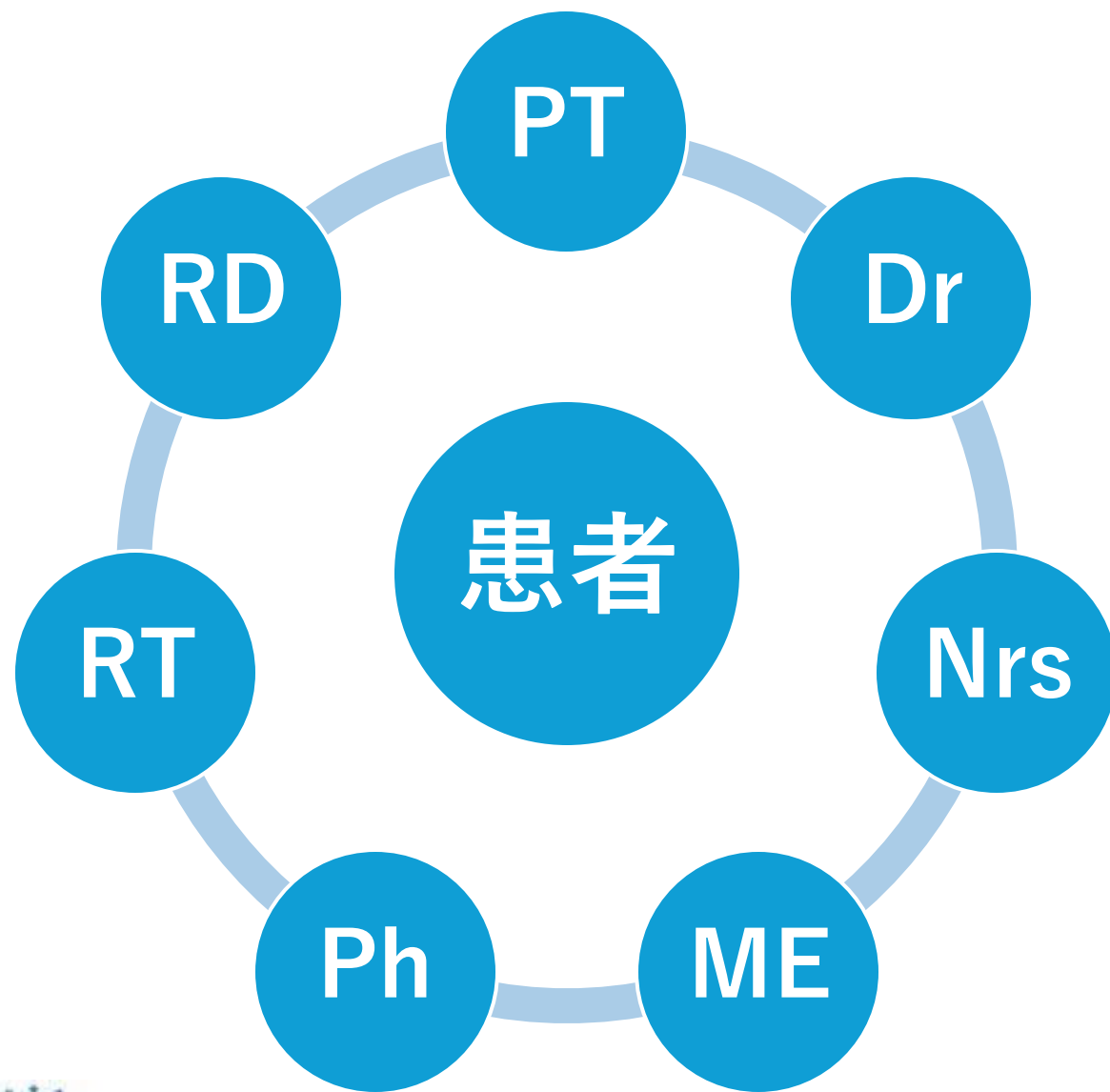
レスパイト
入院

教育入院



食事療法・薬物療法
運動療法

各職種の連携が重要



カンファレンス

それぞれの職種が

それぞれの立場から

主張しつつも

1つの**目標**に向かう

A scenic sunset over a rocky coastline. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the sky and reflecting on the water. Several large, dark rock formations are visible in the sea. On the right side of the image, there is a white silhouette of the Japanese archipelago.

CONTENT

01

自己紹介

02

西伊豆の特性

03

西伊豆腎リハ

03 西伊豆腎リハ



- **カンファレンス**を実施し
医師や看護師などと**情報共有**
- 医師の指示に基づき**立位訓練**を実施
 - **血圧低下**や**静脈圧上昇**を認めた際に
フォローが得られる**環境**

介入した結果



起立に伴い**血圧**は
低下

静脈圧は**上昇**

自覚症状**無**し

今後**検討**調査が
必要

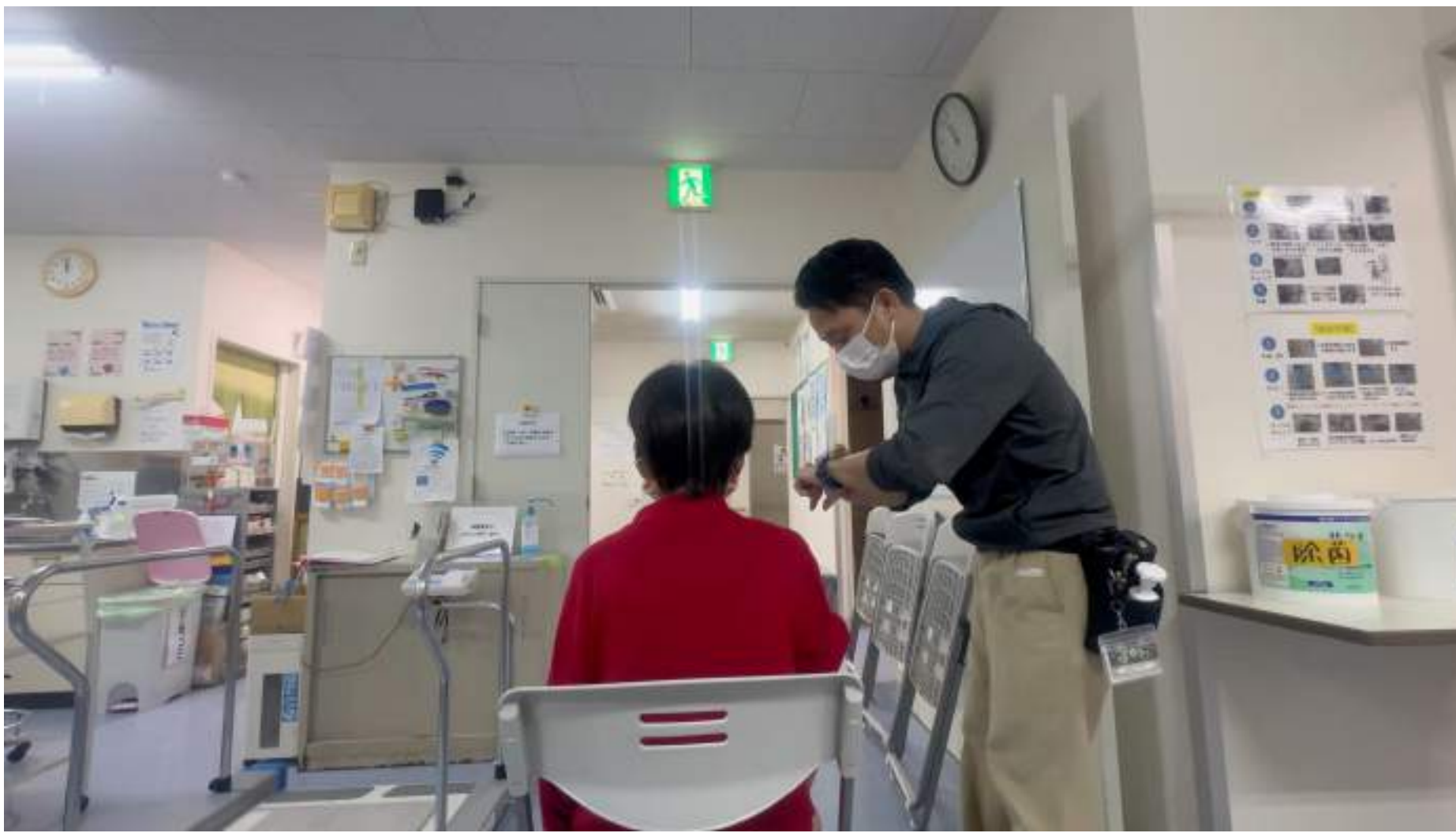
介入した結果

2023/5/20
4m:**6.4**秒

2024/11/20
4m:**4.3**秒

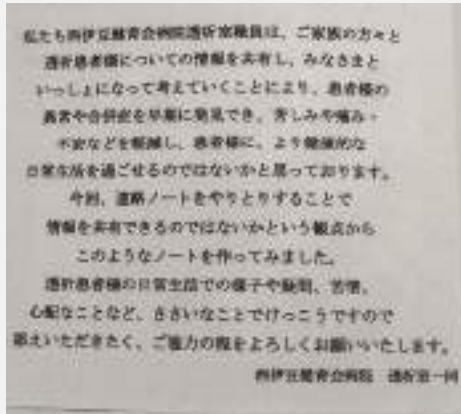
2024/9/15
TUG:**33.2**秒
Q-cane

2024/11/20
TUG:**12.4**秒
Free hand



その他の介入

連絡帳



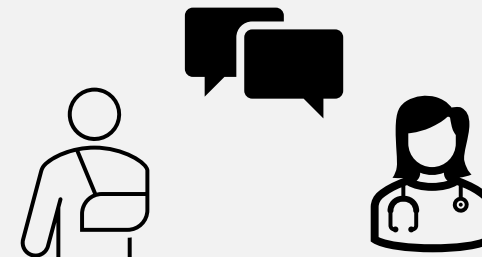
フットケア



栄養指導



ヒアリング



連絡帳

私たち西伊豆健育会病院透析室職員は、ご家族の方々と透析患者様についての情報を共有し、みなさまといっしょになって考えていくことにより、患者様の異常や合併症を早期に発見でき、苦しみや痛み・不安などを軽減し、患者様に、より健康的な日常生活を過ごせるのではないかと考えております。

今回、連絡ノートをやとりすることで情報を共有できるのではないかとという観点からこのようなノートを作ってみました。

透析患者様の日常生活での様子や疑問、苦情、心配なことなど、ささいなことでもけっこうですので添えいただきたく、ご協力の程をよろしくお願いいたします。

西伊豆健育会病院 透析室一同

フットケア

10 月			11 月			12 月		
項目	右	左	項目	右	左	項目	右	左
足背動脈触知	良・弱・不	良・弱・不	足背動脈触知	良・弱・不	良・弱・不	足背動脈触知	良・弱・不	良・弱・不
感覚	良・不良	良・不良	感覚	良・不良	良・不良	感覚	良・不良	良・不良
	左右差(有・無)			左右差(有・無)			左右差(有・無)	
清潔	良・不良	良・不良	清潔	良・不良	良・不良	清潔	良・不良	良・不良
保湿	良・不良	良・不良	保湿	良・不良	良・不良	保湿	良・不良	良・不良
冷感	有・全体・抹消のみ 強 弱	有・全体・抹消のみ 強 弱	冷感	有・全体・抹消のみ 強 弱	有・全体・抹消のみ 強 弱	冷感	有・全体・抹消のみ 強 弱	有・全体・抹消のみ 強 弱
チアノーゼ	有・全体・抹消のみ 発赤・暗褐色・蒼白	有・全体・抹消のみ 発赤・暗褐色・蒼白	チアノーゼ	有・全体・抹消のみ 発赤・暗褐色・蒼白	有・全体・抹消のみ 発赤・暗褐色・蒼白	チアノーゼ	有・全体・抹消のみ 発赤・暗褐色・蒼白	有・全体・抹消のみ 発赤・暗褐色・蒼白
皮膚トラブル	有() 無	有() 無	皮膚トラブル	有() 無	有() 無	皮膚トラブル	有() 無	有() 無
掻痒感	有・無	有・無	掻痒感	有・無	有・無	掻痒感	有・無	有・無
傷	有() 無	有() 無	傷	有() 無	有() 無	傷	有() 無	有() 無
爪管理	長い・丁度・深爪 巻爪() 肥厚()	長い・丁度・深爪 巻爪() 肥厚()	爪管理	長い・丁度・深爪 巻爪() 肥厚()	長い・丁度・深爪 巻爪() 肥厚()	爪管理	長い・丁度・深爪 巻爪() 肥厚()	長い・丁度・深爪 巻爪() 肥厚()
コメント・評価 D:右足趾の感覚鈍。足背A触知不可。幹線のみ。 D:ワコーン塗布 実施者			コメント・評価 本日右足A触知可。(先Aは不可) 右足趾感覚あり 実施者			コメント・評価		

(4 月 / 10 月) 握力 右()kg 左()kg

栄養指導

11月 栄養科便り

秋風に冷える日が多くなりましたね。暖房をつかうことが多くなると、のども乾きます。今回は、のどの渇きの原因と対処法、体重管理についてです。

【水分と水分の調製】

透析患者さんが避けた方がいい成分のひとつに塩分があります。塩分をとると体内のNa濃度が高くなり、喉が渇きます。塩分を8.0g摂ると体重1kgが増加すると言われています。次の透析までの体重増加を抑えるためには、塩分を6g/日以下に制限することがとても大切です。

【水分の摂り方の工夫】

①喉が渇いたときには冷たい飲み物をごくごく飲みたくなりますが、そうすると一度に水分をたくさん摂ってしまうので、**温かい飲み物を少しずつ飲むことがおすすめです。**

②水を飲むよりも、**水を口に含むと喉の渇きも和らぎ、一度にたくさん水を飲んでしまうことを防げます。**

③**口まですぐに水を飲んで、口を湿らせることで、喉の渇きを和らげることができます。**

また、夏より冬の方が、体重が増えるという声をよく聞きます。

<<冬に体重が増える原因>>

- 汗をかかない
- 活動量の低下(寒くて外に出ない)
- ご馳走を食べる機会が増える(忘年会・クリスマス・お正月など)
- 調味料や汁物が増える(塩分と水分の摂取量が増える)
- 暖房器具による乾燥で喉が渇く

年末年始はイベントも多く、ますます体重増加が気になる時期になります。コツを取り入れ楽しく過ごしましょう。

今日の献立合わせ **蜜柑の煮っころがし(糖質1人分)**

【材料】

- 蜜柑 60g(小3個)
- 砂糖 小さじ1
- 片栗粉 小さじ1/2
- だし汁 適量
- 片栗粉・揚げ油適量

【作り方】

1. 蜜柑は一口大に切り、Aを合わせた煮汁で、少し固めに煮る。
2. ①に片栗粉をまぶし、油で揚げます。

※蜜柑はよく洗った後、お湯で洗って、干すなどして、お砂糖を多く含むため、食べる量と適に気を付けてください。

※1日の摂取量は、カリウム2000mg、リン900mg以下を目安にしましょう。

01

高齢独居 の増加

- 今後全国的に
高齢独居の患者
が増えることが
予測される
- 介護力が無い
- 在宅生活が困難

02

通院手段 の確保

- 在宅のみならず、
通院手段が確保
されないと施設
入所へ
- 排泄・歩行能力
- 通院手段能力

03

包括的な リハビリ

- ADLの維持改善
を促すために
運動療法は重要
- 栄養・内服管理
- フットケア

A full-page background image of a sunset over the ocean. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a long, shimmering reflection across the water. The sky is filled with clouds of various sizes, all tinged with the warm colors of the setting sun—yellows, oranges, and deep blues. In the foreground, the dark silhouettes of rocky islands or cliffs are visible against the bright horizon. The overall mood is peaceful and majestic.

ご清聴ありがとうございました