

●利用概要●

定員	38名
営業日	月曜日～土曜日
サービス提供時間	午前9時30分～午後4時30分
営業しない日	日曜日、年末年始

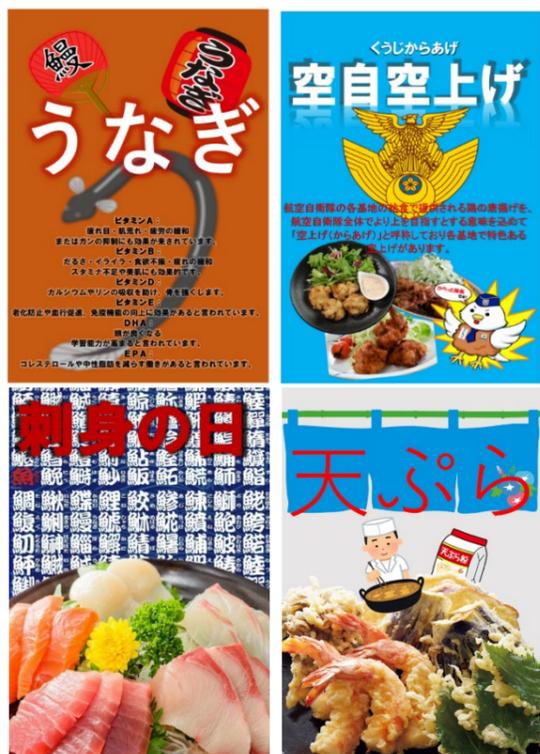
●送迎地域●



・西伊豆町 ・松崎町

●令和5年度 行事食・企画食●

●しおさい7大行事●



他にも誕生日会や季節メニューなど提供



5月こどもの日 7月納涼祭 9月敬老の日 10月運動会
12月クリスマス会 餅つき大会 3月ひな祭り

楽しいひと時をお過ごしいただけるよう行事を開催しております。7大行事以外にも様々なイベントを開催予定です。

医療法人社団健育会 介護老人保健施設 しおさい

通所リハビリテーションのご案内



～しおさい通所リハビリテーションとは～

1. 西伊豆町・松崎町唯一の通所リハビリテーション
ご利用者ひとりひとりに合った質の高い個別リハビリを提供します。
自主練習やご家族指導、福祉用具や家屋改修の助言も行い、在宅生活を送る為の支援をします。
2. 多彩な行事
しおさい7大行事から物づくりイベントまで、多彩な行事を提供させていただきます。
楽しみながら交流の場に参加し、作業や身体運動をおこなっていただけます。
3. 管理栄養士による栄養状態の把握
しおさいで働く管理栄養士がリハビリ職員と介護職員等と共同して、ご利用者ごとの低栄養状態のリスク及び解決すべき課題を把握し、必要に応じ解決すべき栄養管理上の課題に応じた栄養食事相談、情報提供を行います。

【施設見学や体験利用大歓迎】

最初は様々な不安がある方もいらっしゃいます。希望があれば施設見学や体験利用を随時受付しています(送迎相談にて実施)。介護保険を利用したことがなくても安心して利用することができます。

お問い合わせ先

介護老人保健施設しおさい 通所リハビリテーション

住所:静岡県賀茂郡西伊豆町仁科 243-1

TEL:0558-52-3000

mail:suzuki-shiosai@nishiizu.gr.jp

担当:鈴木

☆ 通所リハビリテーション 一日の過ごし方 ☆

開始



～9:30 送迎
小型車・普通車・リフト車完備



健康チェック

体温・血圧測定



入浴

一般浴・スライド浴・ハーバー浴等
ご利用者のADLに合わせ安心した
入浴を提供



10:00 午前体操
下肢筋力・上肢筋力の体操を
行います



リハビリ専門職に個別リハビリ

作業療法士・理学療法士による、利用者の心身の状況、健康状態に
応じたりハビリテーションを行い、身体機能の低下を防止するよう
努めます



口腔体操

お食事を、美味しく食べる為の
体操も行います



12:00 昼食

管理栄養士の立てる献立により、
栄養並びに身体の状態を考慮した
食事を提供いたします



昼食後 口腔ケア



14:00 レクリエーション
職員考案のゲームで体を動かします



月1回 曜日対抗戦

曜日でチームを作りみんなで団結し
点数を競うゲームです

終了



月1回イベント情報

仮想海外旅行

物作り

観光地のスライド見て旅行気分を 毎月色々な物作りに挑戦満喫



16:30～
送迎



俳句

荒ぶれる
猛者ども
雲の峰

習字・俳句・ぬり絵
脳トレ等に取り組み
れています



習字



ぬり絵



手指運動



下肢筋力強化



褥瘡予防



歩行練習

15:30～ 自由時間

自主訓練・介護職員と一緒に個別リハビリに
取り組まれています



15:00 おやつ



誕生日メニュー時は
ケーキが出ます