



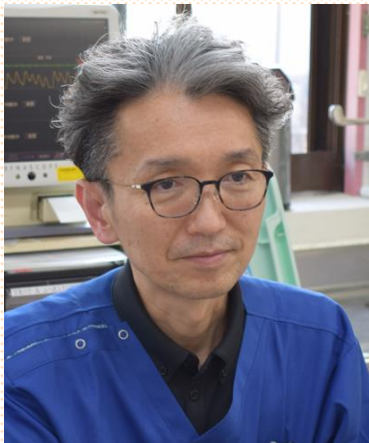
2022年度 医局
宜しくお願い致します。

Contents



- ・ 2022年4月 新任医師紹介
- ・ ご挨拶 染谷マネージングディレクター
- ・ 新任看護師の紹介 はじめまして！
- ・ 行政の助成を使って脳ドックを受けましょう！
- ・ 栄養科より しっかり食べて骨粗鬆症予防
- ・ 診療科別外来スケジュール

新任医師紹介



内科 常勤

秦 康博(はた やすひろ) 医師

(静岡県浜松 出身)

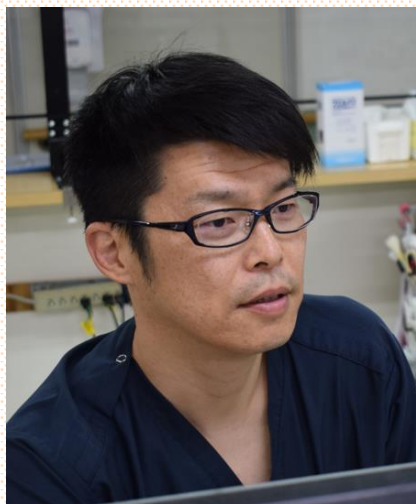
中学高校はかつて甲子園（高校野球）の常連校だった大阪のPL学園です。清原選手と桑田選手は同級生でした。学生時代はアルプススタンドで人文字を作りながら応援に参加しておりました。6年間全寮制の学校で過ごし、1日3回清掃があったため今でも掃除が好きです、食堂係をしていたので皿洗いも好きです。

大学は四国の高知大学を卒業しました。高知はお魚と柑橘類が豊富で、西伊豆と似ています。医師になって30年間放射線診断学（レントゲン、CT、MRIを読むこと）とIVR（カテーテルで癌や出血の治療などをします）を専門に診療してまいりましたが、勤務医人生もあと10年となったところで、もう一度医師として勉強し直したくなり、「僻地で世界最先端」の医療を提供している西伊豆健育会病院にお世話になることとなりました。仲田院長のもと素晴らしい医療スタッフの方々から日々刺激をいただき学ばせて頂いております。皆様の診療に少しでも多く貢献できるよう研鑽してまいりますので、よろしくお願い致します。

内科 常勤

伊藤 静(いとう せい)医師

(愛知県 出身)



大学(1回目)卒業後はサラリーマンを9年半していました。思うところあり一念発起して脱サラして医学部に編入しました。医者になってからは、浜松で初期研修・後期研修を行いました。専門は救急医療とプライマリ・ケア(総合内科)です。

仲田院長・吉田副院長・先任の先生方(阿部先生・鶴山先生)と共に、幅広く勉強しながら頑張っていきます。

趣味としては、木工があります。これまで本棚を5本、テレビ台を1本、キャスター付きの棚、キッチンカウンターなどをDIYで自作しました。次はテーブルを作りたいと思っています。読書も好きです。最近特に感銘を受けたのは、「サピエンス全史」「嫌われる勇気」「反応しない練習」「世界は贈与でできている」などです。

内科 常勤

加藤 健一(かとう けんいち)医師

(東京都 出身)



東京の多摩総合医療センターから来ました加藤健一と申します。順天堂大学出身で、伊豆長岡には数カ月いた事があり、今回また伊豆に来ることができて懐かしい気持ちです。

幼い頃から剣道をしており、4段を取得しています。また、好きなことは食べることです。美味しいお店があったら教えてください。

ここ西伊豆で医師として成長できるように、努力してまいります。患者さんやそのご家族とふれあいながら、勉強させていただきます。まだまだ未熟者で、皆さまには、ご迷惑をおかけすることと思いますが、1年間どうぞよろしくお願い致します。

内科 常勤

井柳 俊紀(いやなぎ としのり)医師

(静岡県磐田市 出身)



はじめまして。4月より西伊豆健育会病院に勤務しています井柳と申します。私の祖母は西伊豆田子出身で私自身も大学進学まで清水(旧清水市)で育ちました。(もちろん清水エスパルスサポーターです。)私自身のルーツでもあるこの地で働くことを光栄に思います。私の診療の目標は患者様、ご家族皆様が幸せな日々を送る手助けをすることです。医師としての知識を活かし数年後を見据えた治療をご提案させていただきます。皆さまとともに成長しグローバルスタンダードを提供致します。“西伊豆から世界へ”“Glory to Nishiizu”

※私事ながら英会話の個人教師を探しております。英語ネイティブの方がいらっしゃいましたらご紹介頂けますと幸いです。

どうぞ宜しくお願い致します。



2021年8月より西伊豆健育会病院にマネージングディレクターとして赴任致しました。前職は福島県いわき市、その前は宮城県石巻市の施設に勤務しておりました。

西伊豆地区の医療・介護ニーズに沿ったサービスを提供させていただきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

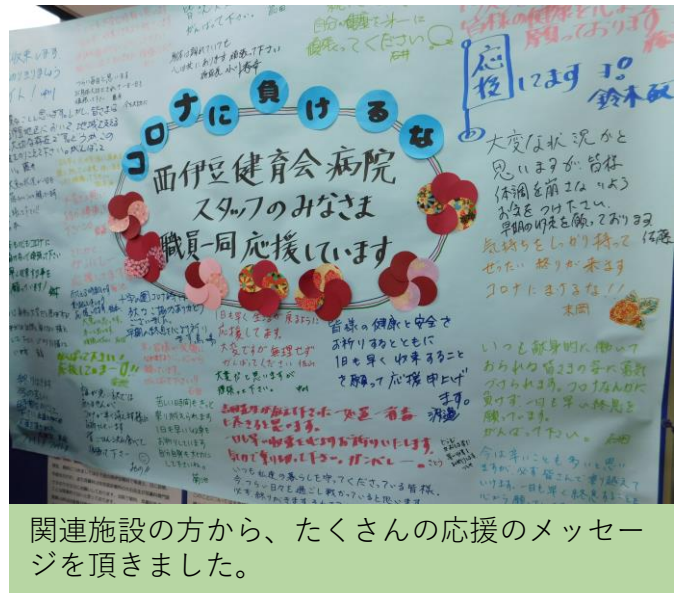


2月中旬から当院で発生した新型コロナウイルス感染症クラスターにつきまして、地域の皆様にご迷惑、ご心配をお掛けする事となり、誠に申し訳ございませんでした。

また、施設の方から頂いた応援の言葉や退職された先生からのメッセージ、地域の方から「頑張ってください。」という声掛けに、どれだけ励まされたことでしょうか。心よりお礼申し上げます。このクラスターで学んだ事を教訓に感染対策を更に強化し、安心・安全な医療を目指して参ります。



当院を退職された先生方から、激励のメッセージを頂きました。



関連施設の方から、たくさんの応援のメッセージを頂きました。

人口減少、高齢化が進む中、当院が提供してる救急医療・外来診察・入院・健康診断に加え、ご自宅で療養されている方への訪問診療・訪問看護・訪問リハビリを強化して参ります。

住み慣れた地で安心して暮らせるお手伝いをさせていただきます。

受付より【外来受診について】

お熱がある・風邪の症状がある・コロナ感染が心配 等々、受診はどしたらいいの？ 病院へ行っていいの？という方は、来院される前にお電話下さい。症状によって、こちらから受診方法をご案内致します。迷わずお電話下さい。 ☎0558-42-2366(代)

新任 看護師の紹介

初めまして!

2022年4月、6名の新人看護師を紹介します。

1日も早く、皆さまのお力になれるように頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。



名 前：米澤愛里

出身地：鹿児島県

趣 味：音楽鑑賞・映画鑑賞
おいしいもの食べる事

患者さんに寄り添える看護師を目指します。
いつでも気楽に声を掛けて下さい。
伊豆で釣りをやってみたいと思っています。



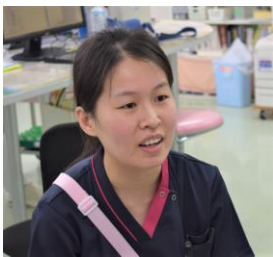
りゅう えいちょう

名 前：劉 穎超

出身地：中国 瀋陽市

趣 味：編み物 帽子やカバン
アニメを見る事 鬼滅の刃など

患者さんとのコミュニケーションを通して
様々な対応を勉強していきます。
新人として、一生懸命頑張ります。



り こうあん

名 前：李 紅杏

出身地：中国

趣 味：絵を画くこと 風景や動物など

病院の先輩は優しくて、熱心です。
何かあったら助けてくれます。
患者さんとのコミュニケーションをしっかり
取り取りたいと思います。



名 前：横山ひとみ

出身地：鹿児島県

趣 味：物作り（家具を作ったり、
アクセサリーも作ります）

伊豆の方言が分かるように勉強します。
一生懸命、頑張りたいと思っています。
よろしくお願いします。



ちん きょう

名 前：陳 鏡

出身地：中国

趣 味：ヨガ 中国料理

これから、新人看護師として頑張ります。
1年後には一人前の看護師になりたいです。
患者さんの役に立つのが目標です。



たいぎょく

名 前：代 鈺

出身地：中国

趣 味：ホラー映画を見ること

地域の方は、気さくに挨拶をしてくれます。
とても温かい心を感じます。
患者さん、一人一人にあった対応ができる
ように頑張ります。

健康管理室より

行政の助成金を使って

脳ドックを受けましょう！

新年度が
スタートしました！

脳ドック助成制度を行っているのは、**西伊豆町、松崎町、伊豆市**、になります。

1年に1度補助が受けられますので、是非ご自身の健康管理にお役立てください。

※助成は、国保又は後期高齢者医療制度加入者に限ります。詳しくは、お住まいの行政機関にお問い合わせください。

●脳ドック検査料金

【 頭部MRI・MRA+医師診察 】

完全予約制 16,500円 (税込)

《検査時間 1時間程度》

●脳ドック予約時間

【基本実施スケジュール】 毎週月・金曜日午後

① 14:00～ ② 15:00～ ③ 16:00～

●脳ドック・オプション検査

【 頸動脈超音波 (エコー) 検査 】

完全予約制 4,950円 (税込)

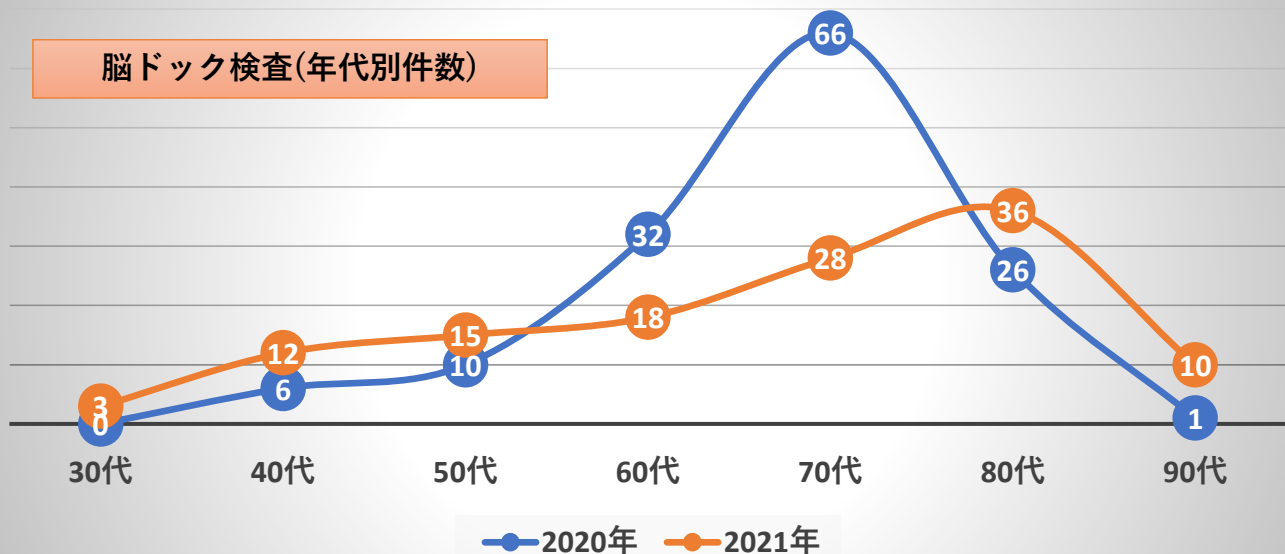
《検査時間 15分程度》

MRI・MRA・エコー
の同時検査を勧めします



【脳ドック判定医】
日本脳神経外科学会専門医
阿部 純也 医師

脳ドック検査(年代別件数)



2020年は、圧倒的に70代の方が検査を受けていましたが、2021年になると年齢の幅が広がってきました。毎年検査されている方もいらっしゃいます。

介護が必要となる方の約3人に1人は脳卒中や認知症が原因です。脳ドックを通じて、これらの疾病の予防や対策を考えていきましょう。

●脳ドック予約・お問合せ
健康管理室へ連絡下さい

TEL 0558-52-2366 (代表)
時間 9:00～17:00 (水・土曜日12:00) まで

栄養科より

しっかり食べて骨粗鬆症予防

骨粗鬆症とは、「骨密度の低下を特徴とし、骨折のリスクが増大しやすくなる骨格疾患」です。特に高齢者や閉経後の女性に多く起こります。骨折や転倒は要介護・寝たきりの原因となる為、骨粗鬆症と診断される前からの日々の予防が大切です。骨粗鬆症予防には、カルシウム・ビタミンD・ビタミンK・日光浴と適度な運動が重要です。

～骨粗鬆症予防のポイント～

カルシウム

カルシウムは乳製品をはじめ、子魚類、海藻類に多く含まれます。カルシウムは摂り貯めできません。毎日の3食の食事からしっかりと摂取しましょう。



ビタミンD

ビタミンDは魚類やきのこ類、卵が主な供給源です。また紫外線に当たることによって皮膚でも生成する為、適度な屋外活動（散歩等）も効果的です。



ビタミンK

ビタミンKは納豆や野菜に多く含まれる栄養素でカルシウムが骨に沈着するのを助けます。



お手軽レシピ

材料(2人分)

厚揚げ・・・1枚(300g)
小松菜・・・100g
干し椎茸・・・20g
豚こま切れ肉・・・50g
塩・こしょう・・・少々
サラダ油・・・大さじ1
塩・・・小さじ1
醤油・・・小さじ2

●厚揚げと小松菜としいたけのチャンプルー●



骨に効く素材を
たっぷり！！



1人分
カルシウム
449mg

1人分…363kcal 食塩相当量…1.8g

～作り方～

- ①干し椎茸を水で戻し0.1cm幅で切る。※舞茸もビタミンDが豊富でおおすすめです。
- ②厚揚げは短辺を半分に切って7mm厚さに切る。小松菜は4cm長さに切る。
- ③豚肉は2cm幅に切り、塩とこしょうをふる。フライパンで中火で炒めて取り出す。
- ④厚揚げ、小松菜、椎茸を加えて火が通るまで炒め、塩をふって調味する。
- ⑤③の豚肉を戻し入れて混ぜ合わせ醤油を加える。

診療科別 外来スケジュール

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	阿部純也	鶴山 優	秦 康博	阿部純也	阿部純也	秦 康博
		井柳俊紀	伊藤 静	井柳俊紀	鶴山 優	鶴山 優	伊藤 静 第1・第3
	加藤健一				加藤健一	井柳俊紀 第2・第4	
	午後	秦 康博	加藤健一		伊藤 静	井柳俊紀	
整形外科	午前	仲田和正		仲田和正	仲田和正	仲田和正	仲田和正
	午後				仲田和正		
泌尿器科	午前	吉田 正	吉田 正	吉田 正		吉田 正 第2・第4	
	午後	吉田 正				吉田 正	
呼吸器科	午前				鈴木未希子 順天堂呼吸器 外科医師 第1・第2・第3		
	午後						
皮膚科	午前			順天堂 皮膚科 医師			
	午後						
循環器科	午前					和田英樹 第1・第3	
	午後						

- ・初めて受診される方も外来予約できます。
- ・休診となる事もございますので、下記へお問い合わせ下さい。
☎0558-52-2366（代表）

お元気ですか 第83号 令和4年5月 発行

発行 医療法人社団健育会 西伊豆健育会病院 医療連携室
〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科138-2
TEL 0558-52-2626(医療連携室直通)

ホームページ
ブログ <http://www.nishiizu.gr.jp/index2.html>
<http://ameblo.jp/kenikukai-nishiizu/>

